

## خلاصه فعالیت های علمی آموزشی و پژوهشی آمنه رضوی

بیوگرافی:

متولد: 1331/10/1 تهران

تحصیلات:

دیپلم: طبیعی

لیسانس: تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران دانشگاه تربیت معلم

فوق لیسانس: علوم ورزشی از بزرگترین دانشگاه ورزش دنیا (کلن آلمان) با گرایش طب ورزش و تعلیم و تربیت (نئوری) و ژیمناستیک و تنیس خاکی (عملی)، عنوان پایان نامه (( جایگاه ورزش مدارس در سیستم تعلیم و تربیت جمهوری اسلامی ایران به زبان آلمانی)) سال 1366.

دکتری: دانشگاه تهران با ارائه رساله تحت عنوان (( تحلیل محتوای کتاب های درسی ابتدایی ( پایه های اول، دوم، سوم ) از بعد تربیت بدنی سال تحصیلی 1384-1385 وزارت آموزش و پرورش ایران)).

مرتبه: استادیار

زمینه های مورد علاقه پژوهش:

- طب ورزش

- تعلیم و تربیت ( روش های تدریس )

- کتاب های درسی

- بهداشت

-ژیمناستیک

## فعالیت های فرهنگی و ورزشی:

- 1- قهرمان ملی ژیمناستیک خردسالان ایران از 1339
- 2- قهرمان ملی ژیمناستیک ایران از سال 1342
- 3- اولین داور بین المللی زن ایرانی در وسیله موازنه مسابقات آسیایی تهران 1974
- 4- حضور در جشنواره جهانی ژیمناسترا-آلمان/برلین 1974 (حضور اولین بار ایران)
- 5- حضور در مسابقات جهانی 1974 ژیمناستیک واران-بلغارستان (اولین حضور بین المللی بانوان ژیمناستیک در این سطح)
- 6- نفر اول در مسابقات نقاشی مدارس تهران سال 1344
- 7- قهرمان ژیمناستیک آموزشگاههای ایران از سال 1345
- 8- قهرمان قهرمانان دانشگاههای ایران 1350
- 9- شرکت در کلاس مربیگری بین المللی تهران 1350 مدرس: خانم ماری لوبیز کورت مایرونفر ممتاز دوره مربیگری بین المللی 1350 مدرس: (ایشان مربی تیم ملی ژیمناستیک دختران آلمان در المپیک 1972 بودند).
- 10- نفر ممتاز کلاس بین المللی داوری ژیمناستیک تهران. مدرس: مرحوم خانم الن برگر مسئول کمیته بین المللی بانوان فدراسیون جهانی ژیمناستیک این دوره در سال 1350
- 11- سر مربی تیم های آموزشگاهی کشور 1351
- 12- قهرمان قهرمانان دانشگاه های ایران 1351-1352
- 13- سر مربی تیم های ملی ژیمناستیک ایران 1368-1386
- 14- سر دبیر و مسئول انتشار بولتن های المپیاد دانش آموزان در تهران 69-1368
- 15- مسئول برگزاری اولین جشن آغاز سال تحصیلی بعد از انقلاب در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران سال 1369
- 16- مسئول و برگزار کننده افتتاحیه و اختتامیه المپیاد ورزشی دانش آموزان، 1370 تهران
- 17- مسئول و برگزار کننده افتتاحیه و اختتامیه المپیاد ورزشی دانش آموزان، 1372 کرمان
- 18- سرپرست و برگزار کننده چندین مسابقه بزرگ قهرمانی ژیمناستیک کشور و آموزشگاههای کشور
- 19- مدیر و برگزار کننده کلاس بین المللی ژیمناستیک برای مربیان برجسته ایران، مدرس خانم آلکسی یوا، تهران. سال 1382
- 20- رایزنی و دعوت از مدرس آلمانی با همکاری کمیته ملی المپیک ایران و آلمان و مترجم آن کلاس ، تابستان 1380
- 21- سر مربی تیم ژیمناستیک دختران تهران در مسابقات پایتخت ها بهمین 1383 و کسب مقام اول
- 22- کسب مقام اول تیمی و انفرادی بسیاری از مسابقات رسمی بین المللی ژیمناستیک در تهران و مازندران سال 1385

## سوابق پژوهشی:

### الف) طرح های پژوهشی انجام یافته:

- 1- بررسی دیدگاه تدوین کنندگان کتاب های درسی مقطع ابتدایی در مقوله " تندرستی " و " تربیت بدنی " در جهاد تربیت بدنی و ارائه نتایج به آموزش و پرورش و جوابیه تشکر از آموزش و پرورش و تاثیر آن در کتاب های درسی ( زمان آقای حمیدی و رضوی در سازمان تربیت بدنی ) 67-1366

- 2- بررسی تنگناهای موجود در توسعه و گسترش ورزش ژیمناستیک بانوان دانشگاههای ایران 1371 دانشگاه شهید باهنر کرمان

3- بررسی میزان توجه به ورزش در کتاب های درسی کلاس اول دبستان 1372 دانشگاه شهید باهنر کرمان

4- مطالعه کلیه کتاب های درسی مقطع ابتدایی ایران از بعد توجه به تربیت بدنی 1374 دانشگاه شهید باهنر کرمان

5- تحلیل محتوای کتاب تربیت بدنی 1 که به طور آزمایشی در چند منطقه اجرا می گردید- پژوهشگر تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در سال 1379

6- بررسی 32 حرکت اساسی در ژیمناستیک دختران 1380، دانشگاه الزهرا (س)

7- مقایسه تاثیر دو شیوه تدریس سنتی و حل مسئله بر خلاقیت دانشجویان واحد درسی ژیمناستیک، پژوهشگر زنانه دانشگاه الزهرا (س) 1381

8- تحلیل محتوای کتاب های درسی فارسی کلاس های اول و دوم و سوم دبستان از بعد تربیت بدنی ( بعد از 10 سال ) 1384

9- توصیف میزان توجه به تربیت بدنی در کتاب های درسی مقطع ابتدایی ایران سال های چهارم و پنجم تصویب 1384، دانشگاه الزهرا (س)

10- تاثیر مکمل کراتین بر روی قدرت عضلانی و ترکیبات بدنی دختران ورزشکار، آبان 1387 (همکار طرح )

11- مطالعه تاثیر دو شیوه ی تدریس سنتی و خلاق بر نگرش دانشجویان دختر به واحد درس تربیت بدنی یک ( معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا (س) ) 1390

طرح در حال انجام: مقایسه دو شیوه تدریس تربیت بدنی در ارائه درس عمومی واحد یک (I) دانشگاه ( معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا (س) )

### ب) مقالات علمی ترویجی

1- بررسی تنگناهای موجود در توسعه و گسترش ورزش ژیمناستیک دانشگاه ها، ورزش دانشگاه انقلاب، شماره 118، اردیبهشت 1371، ص 14

2- بررسی میزان توجه به ورزش در کلیه کتاب های درسی ابتدایی ایران، ارزش و ورزش (75-1374)

3- "ژیمناستیک اساس مهارتهای ذهنی جسمانی" در مجله زیور ورزش آموزش و پرورش ( شماره شانزدهم)، بهمن 1380

- 4- " حلقه های اصلی ژیمناستیک دختران " در مجله رشد آموزش و پرورش پاییز 81 سال سوم
- 5- " چرا تدریس ژیمناستیک مهم است؟ " رشد تربیت بدنی آموزش و پرورش شماره 7 خرداد 81
- 6- " آموزش غلت جلو و غلت عقب در ژیمناستیک به عنوان مهارتهای پایه به مجله " زیور ورزش " آموزش و پرورش ( شماره هفدهم ) در بهمن ماه سال 1381
- 7-رکوردهای قهرمانی در رشته های ورزشی چگونه خلق می شوند؟ ارزش و ورزش، آموزش و پرورش
- 8-پیوند آموزش تکنیکی و جمع آوری تجربه در تدریس، زیور و ورزش، شماره 24، سال 1382
- 9-چگونه یادگیری ژیمناستیک را با کودکان شروع نماییم؟ همه جانبه در رشد، زیور و ورزش، شماره 20، سال 1382
- 10-آشنایی با مینی ترامپلین و استفاده از آن ، رشد تربیت بدنی ، شماره 10، سال 1382
- 11-تقویت استعداد در ژیمناستیک دختران، زیور و ورزش، شماره 22، سال 1382
- 12- تربیت بدنی، محسوس ترین و حقیقی ترین نوع آموزش و پرورش است. زیور و ورزش، شماره 23، سال 1382
- 13-بهره وری از عدم امکانات و تجهیزات در مدارس، زیور و ورزش، شماره 31، سال 1383

#### پ) مقالات علمی- پژوهشی

- 1-مقایسه تاثیر دو شیوه تدریس ژیمناستیک بر خلاقیت و منتخبی از فاکتورهای جسمانی دختران دانشجوی رشته تربیت بدنی، فصلنامه علمی پژوهشی المپیک، شماره پیاپی 31، پاییز 1384
- 2-تحلیل محتوای کتاب تربیت بدنی 1 اول دبستان آموزش و پرورش، فصلنامه علمی- پژوهشی پژوهش در حرکت، سال 1386
- 3-بررسی تاثیر شیوه زندگی بر وضعیت قامت دانشجویان عمومی دانشگاه الزهرا (س) و همکاران، فصلنامه علمی – پژوهشی حرکت، زمستان 86، شماره 34

4-تحلیل نگرش تدوین کنندگان کتاب های درسی ابتدایی ایران نسبت به فعالیت های تربیت بدنی، نشریه حرکت، سال 1387، شماره 38

#### ت) استاد مشاور (پایان نامه )

1-بررسی تاثیر درس تربیت بدنی عمومی در افزایش انگیزه ادامه فعالیت ها پس از اتمام این واحد، دانشجویان: زینب چنارانی و بی بی وحیده بهنام هاشمیان سال تحصیلی 82-1381 ، مقطع کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه الزهرا (س)

2-طراحی وسیله آموزشی ورزشی برای مهد کودک ها ( در حیطه چرخشی ) دانشجو: بیبا ناصری سینا، مقطع کارشناسی، دانشکده هنر دانشگاه الزهرا (س) ، سال 83-1382

3-طراحی تجهیزات آموزش تربیت بدنی برای مهد کودکیها ( در حیطه جا به جایی ) دانشجو: حسنا صفار سفلائی، مقطع کارشناسی دانشکده هنر دانشگاه الزهرا (س) ، سال 1382

4-مقایسه اثرات بازی و فعالیت بدنی منظم در برخی از شاخص های فیزیوژنیک و آمادگی جسمانی و ترکیب بدنی دختران نوجوان دانشجو: مهدیه کوشا،مقطع کارشناسی ارشد، سال 1390

5- تاثیر یک جلسه تمرین هوازی و بی هوازی بر میزان سطح اندورفین پلازما در دختران فعال و غیر فعال دانشجو: رقیه ثیابی، مقطع کارشناسی ارشد، سال 1390

6-اثر مصرف مکمل زعفران بر سطوح گزانتین اکسیداز سرم طی فعالیت شدید دانشجو: مرضیه نصیری، مقطع کارشناسی ارشد، سال 1391

#### ث) کارگاههای آموزشی

1-مدرس کارگاه الگوهای برتر تدریس- آموزش و پرورش سنندج، سال 1378

2-برگزاری کارگاه مدیریت درس تربیت بدنی در مدارس با همکاری پژوهشکده و دانشگاه الزهرا(س)، سال 1382

3-مدیریت و راه اندازی کارگاه هم آموزی مدرسین ژیمناستیک دانشگاه های کشور با همکاری پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و فدراسیون ژیمناستیک، آذرماه سال 1384

- 4- برپایی اولین کارگاه علمی ژیمناستیک با همکاری فدراسیون و پژوهشکده، سال 1384
- 5-مدرس کارگاه مبانی علمی ژیمناستیک برای روسای هیات های ژیمناستیک کشور- فدراسیون ژیمناستیک، سال 1385
- 6-برگزاری کارگاه ژیمناستیک دانشگاه ها با همکاری پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و فدراسیون ژیمناستیک، سال 1385
- 7- مدرس کارگاه شیوه های تدریس واحد درسی ژیمناستیک در دانشکده های علوم تربیت بدنی و ورزش- پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و دانشگاه الزهرا(س)، سال 1386
- 8-مدرس کارگاه بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی، سال 1385
- 9- مدرس کارگاه تدریس کتاب تالیفی ژیمناستیک برای کلیه مدرسین درس ژیمناستیک دبیرستان های ورزش کشور، سال 1386
- 10-برگزار کننده اولین کارگاه آشنایی مدیران مهدکودک ها با ژیمناستیک در استان کرمان- با همکاری بهزیستی کرمان، سال 1386
- 11-مدرس کارگاه استعدادیابی در ژیمناستیک- معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، سال 1387
- 12- برگزاری و مدرس کارگاه روش تدریس ژیمناستیک برای ارائه واحد تخصصی یک دانشکده های علوم ورزش و تربیت بدنی کشور- دانشگاه الزهرا (س) ، سال 1387
- 13-مدرس کارگاه محتوای درس تخصصی ژیمناستیک دانشکده های تربیت بدنی – پژوهشکده و دانشگاه الزهرا(س)، سال 1387
- 14-مدرس کارگاه شیوه های تدریس و بیومکانیک واحد درسی ژیمناستیک در دانشکده های علوم تربیت بدنی و ورزش- پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزش و دانشگاه الزهرا(س)، سال 1390
- 15-برگزاری و مدرس کارگاه شیوه های تدریس واحد تربیت بدنی عمومی یک دانشگاه های کشور، سال 1391 (داخلی برای مدرسین این واحد در دانشگاه الزهرا (س))
- 16-برگزاری و مدرس کارگاه شیوه های تدریس واحد تربیت بدنی عمومی یک( I ) با همکاری پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه الزهرا (س)، مهرماه 1391

17-مدرس کارگاه مربیان درجه 1 فدراسیون ژیمناستیک ایران آذرماه 1391

18-کارشناس نشست تخصصی تحلیل حرفه گروه شغلی تربیت بدنی در راستای تحقق سند آموزش و پرورش از آبان 1391

### ج)کنگره

1-اولین سخنران زن در اولین کنگره ژیمناستیک ایران، سخنرانی تحت عنوان بیومکانیک پرش حرک(بالانس برگشت)، سال 1353

2-شرکت در کنگره سراسری اندیشمندان ورزشی آلمان با پوستر " تربیت، تندرستی و تربیت بدنی "، سال 1991

3-همکاری در کمیته روابط عمومی اولین کنگره همبستگی ورزشی بانوان کشورهای اسلامی، سال 1370

4-ارائه پوستر تحقیقی پایلوت " بررسی میزان توجه به ورزش در کتاب های درسی اول دبستان " شرکت در کنگره " بهبود کیفیت آموزشی " – یونسکو و آموزش و پرورش ، سال 1372

5-سخنرانی در کنگره مشهد با مقاله پژوهشی " بررسی میزان توجه به ورزش در کلیه کتاب های درسی ابتدایی ایران " ، سال 1372

6-سخنرانی " بهبود و سلامتی دختران توسط درس تربیت بدنی در مدارس کشورهای اسلامی " – کنگره بین المللی همبستگی زنان مسلمان تهران، سال 1376

7-سخنرانی تحت عنوان " بازی های بومی و محلی ایران " – کنگره بین المللی جامع شناسی و حفظ و نگهداری بازی های سنتی جهان در آلمان، سال 1379

8- سخنرانی " بهبود و سلامتی دختران توسط درس تربیت بدنی در مدارس کشورهای اسلامی " – پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا(س)، سال 1389

9-ارائه پوستر تحت عنوان: بهبود کیفیت تندرستی از طریق کتاب های درسی- پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا (س)،

1391

10-همکار مراسم برگزاری هفته تربیت بدنی در دانشگاه الزهرا (س)، 1391

## ج) همایش

- 1- سخنرانی " ورزش مدارس اساس ورزش قهرمانی " – همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران، چاپ در کتاب همایش سال 1380
- 2- " ساختار پیشنهادی برای ژیمناستیک کشور " – اولین همایش ملی بررسی راه کارهای توسعه ژیمناستیک، چاپ در کتاب همایش سال 1381
- 3- ارائه پوستر بررسی بالانس به عنوان حرکت پایه در ژیمناستیک قهرمانی – چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، سال 1382

## ح) سمینار

- 1- برگزار کننده اولین سمینار " تربیت، تندرستی و تربیت بدنی " ( در زمان تصدی آقای دکتر سید کاظم واعظ موسوی ) - دفتر تحقیقات و آموزش سازمان تربیت بدنی محل برگزاری دانشگاه تهران، سال 1367
- 2- برگزار کننده اولین سمینار ژیمناستیک بعد از انقلاب به شکل سراسری کشوری با حمایت معاونت ورزش بانوان کشور- زمان معاونت سرکار خانم طاهریان، سال 1368
- 3- پیشنهاد دهنده سمینار ورزش نوجوانان در استان تهران – زمان خانم خدیجه سپندجی، سال 1368
- 4- دعوت به ایراد سخنرانی از طرف مجمع بین المللی جامعه شناسی و انجمن حفظ و نگهداری بازی های سنتی جهان
- 5- برگزار کننده اولین سمینار علمی سراسری ژیمناستیک بانوان کشور و سخنرانی تحت عنوان آموزش یاماشیتا و سوکوها، سال 1369
- 6- برگزار کننده و سخنران اولین سمینار علمی ژیمناستیک بانوان استان تهران، سال 1370
- 7- برگزار کننده و سخنران اولین سمینار طب ورزش در کرمان با دعوت از دکتر رازی ( فدراسیون پزشکی )، سال 1371



8-برگزار کننده اولین سمینار روانشناسی ورزشی در کرمان تحت عنوان روانشناسی و مربیان ورزش با دعوت از سرکار خانم دکتر شکوه نوابی نژاد، سال 1372

9-برگزار کننده دومین سمینار طب ورزش با دعوت از پزشکان و اساتید ورزش دانشگاه شهید باهنر کرمان، سخنران دعوت شده دکتر حکمی از تهران، سال 1373

10-برگزار کننده دومین سمینار روانشناسی ورزش با دعوت از دکتر سید کاظم واعظ موسوی، سال 1376

11-ایراد سخنرانی تحت عنوان: " ورزش بانوان در ایران " در سمینار بین المللی ژیمناستیک اروپیک در صوفیا بلغارستان، سال 1377

### سوابق اجرایی:

1-اولین داور بین المللی ژیمناستیک در مسابقات آسیایی تهران(موازنه)، سال 1353

2--مسئولیت تدارک و آماده نمودن اولین کنگره بین المللی ورزش در زمان تصدی آقای بهرام در دفتر تحقیقات سازمان تربیت بدنی ایران، سال 1366

3-طراح و برگزار کننده جشن های بزرگ ورزشی( روز زن، انقلاب و المپیادها)، سالهای 1366-71

4-سر مربی ژیمناستیک تیم های آموزشگاه های کشور، طی سال های 1366-80

5-سر مربی ژیمناستیک تیم استان تهران، طی سال های 1366-85

6-سر مربی تیم های ملی ژیمناستیک ایران، از سال های 1366-1385

7-عضو اولین کمیته پژوهشی ورزشی بانوان ایران، سال 1367

8-مربی تیم ژیمناستیک دختران تهران، از سال 1368-82

9-تهیه اولین مجله در ورزش بانوان تحت عنوان " زن و ورزش " ( دو شماره )، سال 1370

10-رئیس بخش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان، از سال 1377-1379

11-مسئول آموزش انجمن ژیمناستیک کشور، از سال 1377-84

12-رئیس هیات ژیمناستیک استان کرمان، از سال 80-1378

13-مربی ژیمناستیک تیم دانشگاه الزهرا(س)، طی سال های 83-1380

14-نماینده هفته پژوهش دانشکده تربیت بدنی در دانشگاه الزهرا(س) با اجرای بیشترین فعالیتهای پژوهشی در سطح دانشگاه و تشویق معاونت پژوهشی، سال 1386-1382

15-دو دوره مدیر گروه دبیری دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س)

16-نماینده تام الاختیار هفته پژوهش دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، سال 1382

17-مسئول آموزش هیات ژیمناستیک استان تهران، سال 1382

18-مجری و یکی از طراحان اولین جشن بزرگ ملی تقدیر از بانوان پیشکسوت ورزش ایران با حضور آقای مهر علیزاده رئیس سازمان تربیت بدنی، سال 1382

19-مسئول آموزش امور بانوان فدراسیون ژیمناستیک کشور، سال 1383

20-رئیس کمیته آموزش انجمن ژیمناستیک، سال 1383

21-دبیر کمیته پیشکسوتان ورزش بانوان کشور، سال 1383

22-رئیس کمیته پژوهش و تحقیقات فدراسیون ژیمناستیک، طی سال های 1385-1384

23-معاون اداری و مالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س)، طی سال های 86-1384

24-معاون اداری و مالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، سال 1391

#### سوابق آموزشی در تدریس:

1-دانشگاه شهید باهنر کرمان (8 سال) : کارورزی، تربیت بدنی در مدارس، تاریخ تربیت بدنی، مبانی تربیت بدنی و ورزش، ژیمناستیک واحدهای یک و دو، آمادگی جسمانی تخصصی، ژیمناستیک تخصصی

2-دانشگاه تهران: ژیمناستیک تخصصی، اصول مربیگری، تمرینات با کودکان، تمرینات با نوجوانان، روش تدریس و ...  
برای دانشجویان کارشناس مربی ژیمناستیک ( اولین دوره این کارشناسی در کشور )

3-دانشگاه الزهرا(س): تاریخ تربیت بدنی، روش تحقیق،شنا، بهداشت، تربیت بدنی در مدارس، حقوق ورزشی،  
کارورزی، ژیمناستیک، تربیت بدنی عمومی،آمادگی جسمانی تخصصی، واحد عمومی یک

4-دانشگاه شهید بهشتی: ژیمناستیک یک

5- تربیت معلم نسبیبه: ژیمناستیک یک و دو

6-دانشگاه تربیت معلم تهران: مربیگری ژیمناستیک و آمادگی جسمانی تخصصی

7-دانشگاه آزاد واحد مرکز: ژیمناستیک و تربیت بدنی عمومی

8- مدرس تربیت مدرس ژیمناستیک فدراسیون ژیمناستیک کشور از سال 1366

9- اولین مدرس درس " مبانی علمی ژیمناستیک " در مهدهای کودک ایران در سال 1383

10-اولین مدرس ژیمناستیک دبیرستان ورزش در اولین سال تاسیس

#### کتاب های تالیفی:

1-زن و ورزش (1) 1372 و همکاران. دفتر تحقیقات و آموزش سازمان تربیت بدنی

2-ژیمناستیک دختران (1) 1380، وزارت آموزش و پرورش، کمیسیون برنامه ریزی و تالیف کتابهای درسی تربیت  
بدنی شماره 796. (درسی) و چاپ هشتم کتاب یاد شده با تجدید نظر در سال 1387 تجدید چاپ های جدید شده است.

3-ژیمناستیک پیشرفته دختران 1385 دانشگاه الزهرا(س)

## کتاب های ترجمه شده:

- 1- ژیمناستیک دختران در چهار وسیله – سال 1376 (چاپ اول)، 1378 (چاپ دوم)، 1381 (چاپ سوم) – انتشارات مبتکران ( از زبان آلمانی )
- 2- سطح بندی المپیک ژیمناستیک بانوان 1386 انتشار فدراسیون ژیمناستیک کشور
- 3- بازی های جهان 1387 انتشارات نرسی
- 4- چهار چوب تمرینات قهرمانی کودکان و نوجوانان، ترجمه از زبان آلمانی، انتشارات دانشگاه الزهرا(س)، چاپ اول 1382 و چاپ دوم 1388 ( از زبان آلمانی )
- 5- 65 حرکت اساسی در ژیمناستیک دختران 1389 دانشگاه الزهرا (س) و انتشارات بامداد کتاب ( نامزد دریافت بهترین کتاب آموزشی جشنواره رشد 1390 ) ( از زبان آلمانی )
- 6- پیلاتس، ترجمه از زبان آلمانی، دانشگاه الزهرا (س) و انتشارات حتمی سال 1391 ( از زبان آلمانی )

## مقالات ترجمه شده

- ترجمه مقالات در فصلنامه های ورزش سازمان تربیت بدنی طی سال های 68-1366
- 1- سیگار و فعالیت های ورزشی، فصلنامه ورزش، شماره چهارم و پنجم، ص 85
  - 2- اثرات فقر حرکتی بر روی دستگاه های قلب، گردش خون و تنفس، فصلنامه ورزش شماره چهارم و پنجم، ص 69
  - 3- تمرینات بیش از اندازه فصلنامه ورزش، چهارم و پنجم، ص 69
  - 4- ترجمه پوستر ورزش همگانی زیر چهل سال و بالای چهل سال دانشگاه ورزش کلن آلمان – پروفیسور هولمن در دفتر جهاد تربیت بدنی که به دفعات به چاپ رسیده است ( سال های 77-1366 )

## جزوات درسی:

- 1- مبانی علمی ژیمناستیک، 1366 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 2- آموزش پارالل تک میل، 1367 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 3- آموزش پارالل دو میل، 1367 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 4- تئوری ژیمناستیک، 1368 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 5- گام های اساسی در ژیمناستیک، 1369 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 6- تمرینات سیستماتیک در ژیمناستیک، 1370 – دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 7- مبانی تربیت بدنی و ورزش، 1371 - دانشگاه شهید باهنر کرمان
- 8- استعدادیابی در ژیمناستیک، 1382
- 9- روش آموزش در ورزش، 1389 – دانشگاه الزهرا (س)
- 10- فعالیت بدنی و تندرستی، 90-1391 – دانشگاه الزهرا (س)

## تقدیر نامه ها:

- 1- دریافت تشویق نامه از مرکز تربیت معلم نسیمیه تهران، 1370
- 2- دریافت تشویق نامه از اداره تربیت بدنی استان کرمان، 1376
- 3- مدرس نمونه دانشگاه شهید باهنر کرمان- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی 1378
- 4- پژوهشگر نمونه دانشگاه شهید باهنر کرمان در سال 1379

- 5- دریافت تقدیر نامه به مناسبت سخنرانی در کشور آلمان از پروفسور پالم رئیس TAFISA سال 2000 میلادی
- 6- دریافت تقدیر از معاون سازمان تربیت بدنی در امور آموزش بانوان (زمان معاونت جناب آقای دکتر مظفری)، سال 1382
- 7- پژوهشگر برتر دانشگاه الزهرا (س) در سال های 1384، 1382، 1386
- 8- پژوهشگر برجسته دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی آذر ماه 83 دانشگاه الزهرا (س)
- 9- پژوهشگر علمی نخبه در سال 1384 دانشگاه الزهرا (س)
- 10- دریافت تقدیر از مدیریت مدرسه گل های دانشگاه الزهرا (س)، به خاطر همکاری در آموزش ژیمناستیک به دانش آموزان آن مدرسه، سال 1384
- 11- پژوهشگر برتر سال 1386 - دانشگاه الزهرا (س)
- 12- دریافت تقدیر از مرکز بهداشت و درمان دانشگاه به دلیل رفع نواقص بهداشتی استخر، سال 1386
- 13- دریافت تقدیر از مدیریت مدرسه نیک آیین کرمان، به دلیل آموزش ژیمناستیک به دانش آموزان کلاس اول
- 14- دریافت تقدیر از ریاست دانشگاه الزهرا (س) ( خانم دکتر خزعلی ) به مناسبت هفته تربیت بدنی، سال 1391

#### دعوت نامه ها:

- 1- دعوت کشور آلمان به منظور شرکت در تهیه فیلم ورزش باستانی ایران در آلمان سال 1992
- 2- دریافت دعوت به نوشتن کتاب از طرف خانم پروفسور مینوا ناظر فدراسیون جهانی ژیمناستیک و رئیس کمیته بین المللی ژیمناستیک اروپیک در سال 1377
- 3- دریافت دعوت به نوشتن کتاب از پروفسور دکتر گرتروود فیستر رئیس انجمن بین المللی جامعه شناسی جهان
- 4- دعوت به مسابقات جهانی ژیمناستیک از طرف فدراسیون ژیمناستیک آلمان (swablan)، سال 1385

## عضویت ها:

- 1- عضو اولین شورای تحقیقات معاونت ورزش بانوان کشور سال 1367
- 2- عضو شورای کتاب دانشگاه شهید باهنر کرمان سال 1371
- 3- عضو دانشنامه بزرگ فارسی به منظور تدوین اصطلاحات ژیمناستیک، سال 1375
- 4- عضو هیات علمی اولین همایش ملی ژیمناستیک بهمن 1381
- 5- عضو هیئت تحریریه مجله زیور ورزش آموزش و پرورش تا سال 1383
- 6- عضو کمیته مرکزی ارزیابی درونی گروه های آموزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ 85/2/13 به مدت دو سال
- 7- عضو کمیته بازنگاری و اصلاح آئین نامه صندوق اعتباری حمایت از قهرمانان و پیشکسوتان ورزش در سال 1385
- 8- عضو کمیته پژوهش های علمی کاربردی دانشگاه الزهرا (س) سال های 1388-90
- 9- عضو کمیته فنی فدراسیون ژیمناستیک کشور سال 1391

## مهارت ها:

- 1- تسلط کامل به زبان آلمانی
- 2- تسلط نسبی به زبان انگلیسی
- 3- تسلط کامل به زبان ترکی آذربایجانی
- 4- تسلط نسبی به زبان ترکی استانبولی

5- تسلط به ژیمناستیک هنری، تنیس خاکی، شنا، اسکی، پیلاتس و والیبال

#### سایر فعالیت ها:

1- ایجاد تغییرات بنیادی در سطح آموزش ژیمناستیک بانوان کشور

2- بیش از سی مصاحبه و گفتگوی رادیویی در برنامه های ورزشی و فرهنگی از سال 85-1367 (برنامه های علم و زندگی، ورزش جوانان، رادیو و ورزش، رادیو سلامت )

3- دعوت رادیو در برنامه علم و زندگی و پخش سراسری گفتگو طی سالهای 72-1368

4- انتشار دهنده اولین بولتن علمی ورزشی بانوان 1369 معاونت ورزشی بانوان کشور

5- آورنده "ایروبیکی ژیمناستیک" به ایران در سال 1377

6- چندین برنامه تلویزیونی زنده

7- چاپ مصاحبه راجع به سمینار علمی در مجله زن روز سال 1368

8- دعوت از مدرس ژیمناستیک کمیته المپیک آلمان، مترجم و همکار مدرس مذکور، خانم ملینا نولته ( محل برگزاری، سالن شهید شبرودی تهران سال 1380)

9- میهمان اصلی برنامه دنیای ورزش رادیو (ژیمناستیک) سال 85-1380