

کارنامه علمی پژوهشی

مشخصات فردی

نام: افخم
نام پدر: داود
نام خانوادگی: دانشفر
شماره شناسنامه: ۴۴۶۲
تاریخ تولد: ۱۳۴۹/۰۷/۲۴
محل تولد: تهران
آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تربیت بدنی گرایش رشد و تکامل و یادگیری حرکتی از دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی فعلی)

سوابق تحصیلی

کارشناسی: رتبه ۳ ورودی رشته تربیت دبیر تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز در ۱۳۷۳/۴/۳۰ با معدل ۱۸/۷۵ (رتبه اول)
کارشناسی ارشد: رتبه ۱۴ ورودی رشته تربیت بدنی از دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی فعلی) در ۱۳۷۸/۱۲/۲۳ با معدل ۱۹/۱۲۵ (رتبه اول)
دکتری: رتبه اول ورودی رشته تربیت بدنی (گرایش رشد و تکامل و یادگیری حرکتی) از دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی فعلی) در ۱۳۸۵/۷/۲۶ با معدل ۱۸/۹۴ (رتبه اول)

پایان نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری

دانش فر، افخم. (۱۳۷۸). *مقایسه تاثیر ماساژ یخ، کشش ایستا و استراحت غیرفعال بر علائم کوفتگی عضلانی تاخیری منتخبی از دانشجویان*. پایان نامه کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه خوارزمی (تربیت معلم تهران).
دانش فر، افخم. (۱۳۸۵). *مکانیسم‌های اثر پیش‌نشانه بر زمان واکنش در مراحل پردازش حسی - حرکتی*. رساله دکتری رفتار حرکتی. دانشگاه خوارزمی (تربیت معلم تهران).

کتاب

شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۰). *رشد حرکتی (ویرایش سوم)*. تهران: انتشارات دانشگاه امام حسین. (چاپ پنجم تا سال ۱۳۹۳)

مقالات علمی - پژوهشی

دانش فر، افخم، بهرام، عباس، شجاعی، معصومه، کاظم نژاد، انوشیروان، و باک، اوتمار. (۱۳۸۵). ساز و کارهای اثر پیش‌نشانه بر زمان واکنش در مراحل پردازش حسی - حرکتی. *المپیک*، ۱۴ (۴)، ۴۷-۵۹.
شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، رحمتی، علی رضا. (۱۳۸۹). اثر سن بر مهارت‌های روانی کشتی گیران آزادکار پیشکسوت. *فصلنامه علوم ورزش (مجله علمی - پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج)*، ۲ (۴)، ۱۱-۲۹.

شجاعی، معصومه، نوری، داود، دانشفر، افخم. (بهار ۱۳۹۱). اثر یک دوره تمرینات هندبال بر پرخاشگری دانش آموزان پسر نوجوان: نقش برخی متغیرهای واسطه ای انگیزشی. *فصلنامه علوم ورزش، ۴* (۹)، ۶۸-۵۱. رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه، باقریان سرارودی، رضا، روزبهانی، رضا، مرندی، سید محمد، رشیدی، امیررضا. (۱۳۹۲). اثر هشت هفته تمرینات پیلاتس بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۳۱* (۲۳۱)، ۴۱۵-۴۰۸.

ابراهیمی حق، زهرا، صادقی، حیدر، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر نشانه های کلامی - بینایی درونی و بیرونی طی تمرین ذهنی راه رفتن بر کینتیک اندام تحتانی سالمندان غیرفعال در مقایسه با سالمندان فعال. *پژوهش در رفتار حرکتی (دوفصلنامه دانشگاه الزهراء)، ۱* (۱)، ۳۷-۲۳.

رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر تمرینات هشت هفته ای ایروبیکی بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۳۱* (۲۴۴)، ۱۰۶۷-۱۰۷۲.

تقی زاده، فهیمه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). اثر الگوی ترجیح جانبی چشم و دست، تکلیف و سطح مهارت بر عملکرد بازیکنان تنیس روی میز. *رفتار حرکتی، ۶* (۱۵)، ۱۷۰-۱۵۷. دانشیار، الهام. دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). اثر سازماندهی تمرین بر عدم تقارن حرکتی پای کودکان در شوت فوتبال. *رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی (دانشگاه شهید بهشتی)، ۶* (۱)، ۹۳۴-۹۲۵.

عظیمی، رضوان، سید زاده، فریده، قوهستانی، سمیرا، دانشفر، افخم. (زیر چاپ). اثر انواع بازخورد در مورد ترکیب بدن بر فعالیت بدنی، درصد چربی بدن و عزت نفس دختران جوان. *مجله سلامت و بهداشت*. محمدی، غزال، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۴). اثر تغییرپذیری فاصله کانون توجه با استفاده از خودگویی بر یادگیری فورهند تنیس روی میز. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی، ۷* (۳)، ۳۷۵-۳۹۰.

Parvizi, N., Daneshfar, A., & Shojaei, M. (2012). Effect of attentional focus of self-talk on anxiety and learning under pressure. *European Journal of Experimental Biology, 2*(6), 2303-2309.

Shojaei, M., Daneshfar, A., & Omranian, M. (2012). Relation of motivational climate, goal orientation, and performance of elite adolescent and young wrestlers. *Journal of Teaching and Education, 1*(6), 33-38.

Ramandi, L.D., Daneshfar, A., & Shojaei, M. (2012). Effects of Aromatherapy and Play on Intellectually Disables' Aggression. *Annals of Biological Research, 3*(11), 5211-5215.

Haj hasan Tehrani, A., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2013). Effects of exercise training on mental disorders in male cured addicts. *European Journal of Experimental Biology, 3*(1), 42-46.

Ghobadi, N., Daneshfar, A., & Shojaei, M. (2013). Comparing the effects of self and expert models observation on performance and learning of futsal side foot pass. *European Journal of Experimental Biology, 3*(1), 508-512.

Khayat, B., Shojaei, M., Daneshfar, A. (2013). Sex role among elite male and female futsal players. *European Journal of Experimental Biology, 3*(2), 520-523.

Azarpira, Z., Agha-allinejad, H., & Daneshfar, A. (2013). The effect of physical activity and body composition on inflammatory marker CRP in active and inactive older adults. *International Journal of Sport Studies, 3*(5), 555-561.

Ebrahimi Hagh, Z., Sadeghi, H., & Daneshfar, A. (2013). The effect of attentional focus in imagery on sagittal ankle muscle power in able-bodied inactive elderly. *International Journal of Sport Studies, 3*(6), 574-580.

- Taghizadeh, F. & Daneshfar, A. (2014). Sequencing Skills in Teaching Table Tennis: Inter-Task Transfer of Learning. *International Journal of Sport Studies*, 4(6), 631-634.
- Panahi Boroujeni, E., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). Effects of feedback after successful trials, normative feedback, and self-controlled feedback on learning of badminton service. *International Journal of Sport Studies*, 4(7), 823-829.
- Panahi Boroujeni, E., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). Effect of motivational feedback type during acquisition of badminton service on adolescent girls' motivation. *International Journal of Sport Studies*, 4 (11), 1402-1408.
- Nili Ahmadabadi, Z., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). The relationship between athletic identity and sport performance among national rowers during different seasons of competition. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 10, 62-66.
- Babolfath, S., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). Comparing effects of body pump exercise and exercise equipment workout on happiness of the young. *International Journal of Scientific Research*, 7(2), 1-9.
- Abrishamkar, H., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). Studying the relationship between psychological well-being, goal-orientation and coaches' motivation based on self-determination theory. *International Journal of Basic Sciences & Applied Research*, 3 (SP), 114-119.
- Taghizadeh, F., Dehghani, F., Daneshfar, A. (2015). The effect of focus of attention in imagery on the static balance of young girls. *Sport Science*, 8 (Supplement 1), 75-80.
- Babolfath, S., Shojaei, M., Daneshfar, A. (2015). Comparing Effects of Body Pump Exercise and Exercise Equipment Workout of the Youth Motivation. *Mitteilungen Saechsischer Entomologen*, 113, 1129- 1136.
- Babolfath, S., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2015). Comparing effects of body pump exercise and exercise equipment workout of youth physical self-concept. *International Journal of Review in in Life Sciences*, 5(10), 889-894.
- Daneshyar, E., Daneshfar, A., & Shojaei, M. (2015). The effect of contextual interference on motor asymmetry of hand bilateral transfer in basketball dribble. *International Journal of Pharmaceutical Science and Health Care*, 3 (5), 1-7.

چکیده مقالات در همایش های علمی

نزدیک به ۵۰ چکیده مقاله در همایش های ملی و بین المللی داخلی و خارجی

راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد

راهنمایی ۳۰ پایان نامه کارشناسی ارشد و مشاوره نزدیک به ۴۰ پایان نامه کارشناسی ارشد

سوابق مربیگری بسکتبال

گواهی شرکت در کلینیک مربیگری بسکتبال (المپیک سولیداریتی) زیر نظر آقای ماریو دسیستی، مدرس ایتالیایی (تهران، آبان ۱۳۸۵)

مربیگری درجه ۱ بسکتبال زیر نظر آقای اونیکا، مربی نیجریه ای تیم ملی ایران (تهران، ۱۳۸۴)

گواهی شرکت در کلاس مربیگری پیشرفته بسکتبال زیر نظر آقای ولادیمیر بوسنیاک، مدرس یوگسلاو (تهران، شهریور ۱۳۸۳)