



رزاهوی عزآبادی

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهراء

رتبه دانشجویی: استادیار

آخرین مدرک: روزرسانی رزومه ۱۳۹۴/۰۶/۲۰

اطلاعات شخصی

نام: رزا

نام خانوادگی: رهاوی عزآبادی

rozarahavi@yahoo.com

پست الکترونیکی:

سوابق تحصیلی

دکتری رفتار حرکتی از دانشگاه شهید بهشتی

عنوان رساله: تأثیر دو نوع روش تمرین خود تنظیمی و غیر خود تنظیمی بر اکتساب یاد داری و انتقال تکالیف رویایی ساده و پیچیده

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه تهران

کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه اصفهان

مقالات چاپ شده در مجلات علمی پژوهشی

۱. پذیرش چاپ مقاله با عنوان بررسی ویژگی های آنتروپومتریک و برخی از فاکتور های آمادگی جسمانی در مردان نخبه اپه، سابر و فلوره تیم ملی شمشیر بازی ایران - نشریه حرکت - ۱۳۹۴
 ۲. پذیرش چاپ مقاله تاثیر بازخورد به کوشش های دقیق، غیر دقیق و هنجاری بر یادگیری یک تکلیف زمانبندی متوالی- پژوهش نامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی - دانشگاه مازندران - ۱۳۹۳
 ۳. چاپ مقاله با عنوان تاثیر مکمل آب انار بر آسیب عضلانی، استرس اکسیداتیو و التهاب ناشی از ورزش در مردان سالم جوان - مجله دانشکده پزشکی دانشگاه اصفهان - ۱۳۹۳
 ۴. چاپ مقاله با عنوان تاثیر تمرینات ریتمیک و هنری ژیمناستیک بر حافظه عددی و عملکرد دانش آموزان ۶-۱۲ سال در ژورنال در سال ۲۰۱۴
- Reefsources Assessment and Management technical paper**
۵. چاپ مقاله با عنوان تاثیر ادراک افراد از نوع تکلیف بر میزان سطوح تداخل زمینه ای- نشریه حرکت - بهار ۱۳۹۲
 ۶. چاپ مقاله با عنوان تاثیر دو نوع تداخل قبل از اجرا و تداخل حین اجرا بر یادگیری پارامتر و برنامه حرکتی تعمیم یافته در مهارت های پایه بسکتبال- نشریه حرکت - تابستان ۱۳۹۲
 ۷. چاپ مقاله با عنوان مقاله با عنوان تاثیر بازخورده کوشش های موفق و ناموفق بر یادگیری تکالیف ساده و پیچیده- نشریه حرکت - پاییز ۱۳۹۲
 ۸. چاپ مقاله با عنوان تاثیر خود تنظیمی و تداخل زمینه ای بر اکتساب و یادداری برنامه حرکتی تعمیم یافته و پارامتر برخی مهارت های بسکتبال در اولین همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی - اردیبهشت ۱۳۹۱
 ۹. چاپ مقاله با عنوان تاثیر آرایش تمرین (شیوه های تمرینی خود تنظیم و غیر خود تنظیم) بر یادگیری تکالیف ردیابی نشریه حرکت - ۱۳۸۸
 ۱۰. چاپ مقاله با عنوان تاثیر دو شیوه تمرینی خود تنظیم و غیر خود تنظیم بر یادگیری تکالیف ردیابی، درهفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - ۱۳۸۸
 ۱۱. چاپ خلاصه مقاله در اولین همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی استان های منتخب کشور با عنوان رابطه فرهنگ سازمانی با بهره وری مدیران تربیت بدنی آموزش و پرورش سراسر کشور - یزد - ۱۳۸۳
 ۱۲. چاپ مقاله با نام رابطه فرهنگ سازمانی با بهره وری مدیران تربیت بدنی آموزش و پرورش سراسر کشور - نشریه حرکت - ۱۳۸۱

مقالات ارزش شده در مجله های علمی و بین المللی

مترجمی

۱. همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی با عنوان بررسی نیروی عضلانی و چابکی شمشیربازان تیم ملی ایران - تهران - شهریور ۱۳۹۴
۲. همایش ملی با عنوان تاثیر شیوه های متفاوت تمرین بدنی، ذهنی و ترکیبی بر عملکرد مهارت پرتاب از بالای شانه کودکان مبتلا به اختلال هماهنگی رشدی - چابهار - شهریور ۱۳۹۴
۳. همایش ملی با عنوان تاثیر یوگا و نوروفیدبک بر کاهش اختلال توجه و تمرکز بیش فعالی کودکان - دانشگاه شهیدبهشتی - ۱۳۹۳

۴. همایش بین المللی با عنوان تمرینات ژیمناستیک ریتمیک و هنری بر عملکردحافظه عددی و تعادل دانش آموزان ۱۲-۶ سال - دانشگاه قم- ۱۳۹۳
۵. همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی با عنوان تاثیر خود تنظیمی و تداخل زمینه ای بر اکتساب و یادداری برنامه حرکتی تعمیم یافته و پارامتر برخی مهارت های بسکتبال- دانشگاه آزاداسلامی -۱۳۹۱
۶. هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی باعنوان تاثیر دو شیوه تمرینی خود تنظیم و غیر خود تنظیم بر یادگیری تکالیف ردیابی - پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی - ۱۳۸۸
۷. اولین همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی استان های منتخب کشور باعنوان رابطه فرهنگ سازمانی با بهره وری مدیران تربیت بدنی آموزش و پرورش سراسر کشور -یزد- ۱۳۸۳

پوستر

۸. همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی با عنوان بررسی ارتباط بین ویژگی های زیست حرکتی با موفقیت بازیکنان نخبه مرد تنیس روی میز استان یزد -آذربایجان-مهر ۱۳۹۴
۹. همایش ملی با عنوان مقایسه تمرینات آرام بخش(یوگا) و درمانی شناختی - رفتاری بر کاهش نشانه های بی توجهی - چابهار-شهریور ۱۳۹۴
۱۰. همایش ملی با عنوان تاثیر تمرینات ادراکی حرکتی اسپارک بر خودپنداره دانش آموزان پسر ۶ تا ۹ سال مبتلا به خام حرکتی -چابهار-شهریور ۱۳۹۴
۱۱. همایش ملی با عنوان تاثیر سطوح مختلف تداخل زمینه ای بر عملکرد منتخبی از فاکتورهای آمادگی جسمانی در دانش آموزان دختر ۱۴-۱۸ - چابهار - شهریور ۱۳۹۴
۱۲. همایش بین المللی با عنوان بررسی ناهنجاری وضعیتی و ارتباط آن با پیشینه ژنتیکی دردانش آموزان دختر ۱۰-۸ سال شهرستان طبس-تهران - اردیبهشت ۱۳۹۴
۱۳. همایش بین المللی با عنوان تاثیر شاخص های دشواری بر میزان دقت و سرعت در ضربه فورهند تاپ اسپین فورهند بازیکنان ماهر تنیس روی میز- پژوهشکده تهران -اسفند ۱۳۹۳
۱۴. همایش ملی باعنوان تاثیر تمرینات ژیمناستیک ریتمیک و هنری بر حافظه عددی دانش آموزان -دانشگاه شهید بهشتی- ۱۳۹۳
۱۵. همایش ملی با عنوان تاثیر بازخورد به کوشش های دقیق ،غیر دقیق و هنجاری بر یادگیری یک تکلیف زمانبندی متوالی - دانشگاه شهیدبهشتی- ۱۳۹۳
۱۶. دومین همایش ملی با عنوان تاثیر شنای تفریحی بر علائم افسردگی زنان سالمند شهرستان یزد -دانشگاه شهید بهشتی- ۱۳۹۲
۱۷. همایش ملی سبک زندگی با عنوان رابطه عادت های ورزشی با هوش اخلاقی اساتید و مقایسه نتایج تحقیق با برخی روایات اسلامی - دانشگاه آزاداسلامی یزد -۱۳۹۲

.. ترجمه تدوین و طراحی نرم افزار

۱. ترجمه کتاب تربیت بدنی بدون سالن ورزشی -۱۳۹۴-نشر دانشگاه حکیم سبزواری
۲. تدوین تاثیر ژیمناستیک بر تقویت حافظه عددی کودکان -۱۳۹۳-نشر راشدین
۳. طراحی نرم افزار مبادله دقت و سرعت براساس قانون فیتز با تاکید بر یادگیری مهارت های حرکتی-۱۳۸۸
۴. طراحی نرم افزار شیوه های مختلف تمرینی با تاکید بر آرایش تمرین مربی مدار و خود مدار-۱۳۸۶
۵. تدوین و تالیف راهنمای تدریس تربیت بدنی برای کلاس های دوم و سوم ابتدایی (طرح بهبود کیفیت استان یزد) - ۱۳۸۳

۱. داور مقالات نشریات علمی و پژوهشی ۳. داور پایان نامه های کارشناسی ارشد و دکتری
۲. داور همایش های علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی ۴. ناظر تحصیلات تکمیلی

استاد مشاور پایان نامه های دانشجویان دوره کارشناسی ارشد

استاد راهنما

۱. تاثیر آموزش نوروفیدبک بر زمان واکنش و دوره بی پاسخی روانشناختی - بهار ۱۳۹۳
۲. بررسی رابطه سرسختی ذهنی و کمال گرایی ورزشکاران لیگ برتر هندبال ایران - خرداد ۱۳۹۳
۳. ارتباط بین استحکام ذهنی و هیجان خواهی دانش آموزان ورزشکار تیمی و انفرادی - مرداد ۱۳۹۳
۴. تاثیر آموزش یوگا و نوروفیدبک بر کاهش اختلال توجه و تمرکز بیش فعالی (ADHD) در دانش آموزان - شهریور ۱۳۹۳
۵. تاثیر تمرینات ژیمناستیک ریتمیک و هنری بر حافظه عددی و عملکرد دانش آموزان ۶-۱۲ سال - دی ماه ۱۳۹۳
۶. تاثیر چرخه های بیوریتیم بر فاکتور های مرتبط با عملکرد حرکتی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار - بهمن ۱۳۹۳
۷. رابطه بین عادت های ورزشی با هوش اخلاقی اساتید دانشگاه آزاد اسلامی یزد - اسفند ۱۳۹۳

در حال اجرا

۸. تاثیر راهبردهای یادگیری خودتنظیم بر اجرا و یادگیری یک مهارت حرکتی بسته -
۹. تأثیر بازخورد بیوریتیم فکری بر عملکرد حرکتی و مهارتی دختران ورزشکار و غیرورزشکار -
۱۰. تاثیر تمرینات ریتمیک بر توانایی های ادراکی - حرکتی و رشد شناخت اجتماعی کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر -
۱۱. تاثیر بازخورد هنجاری مثبت، منفی و دقیق در شرایط یادگیری مشاهده ای بر عملکرد و یادگیری مهارت درایو فورهند تنیس روی میز -

استاد مشاور

۱. اثر الگودهی بر یادگیری مهارت بالانس دو پایه ژیمناستیک در دختران ۱۰ تا ۱۵ سال: نقش متغیر تعدیل کننده وضوح تصویر سازی - شهریور ۱۳۹۳
۲. تاثیر سطوح مختلف تداخل زمینه ای بر عملکرد فاکتورهای سرعت، چابکی و قدرت در دانش آموزان دختر ۱۴-۱۸ سال - خرداد ۱۳۹۳
۳. بررسی اثر مصرف مکمل آب انار بر استرس اکسیداتیو، شاخص های التهابی، شاخص های آنتروپومتریک و آسیب عضلانی در ورزشکاران - بهمن ۱۳۹۳
۴. تاثیر شاخص های دشواری بر میزان دقت و سرعت در ضربه فورهند تاپ اسپین فورهند بازیکنان ماهر تنیس روی میز - شهریور ۱۳۹۳
۵. مقایسه ی هدف گرایی و انگیزه ی مشارکت ورزشی دانشجویان رشته های انفرادی و گروهی شهرستان طبس - شهریور ۱۳۹۳
۶. اثر بخشی تمرینات ادراکی - حرکتی بر رشد خود پنداره دانش آموزان پسر ۶ تا ۹ سال مبتلا به خام حرکتی... - شهریور ۱۳۹۳

۷. رابطه بین ویژگی های آنترپوومتریکی با منتخبی از فاکتور های آمادگی جسمانی در مردان نخبه شمشیر بازی ایران - *پورسودا / شهرورد ۹۳*
۸. ارتباط بین سبک رهبری تحول گرا و عمل گرای مدیران با ابعاد تعهد سازمانی فدراسیون های ورزشی منتخب - *ابوالقاسم پور / شهرورد ۹۳*
۹. بررسی و مقایسه مهارت های روانی بازیکنان فوتبال باشگاه سنگ آهن بافق در رده های مختلف سنی - *خوبی / مهرماه ۹۳*
۱۰. بررسی ناهنجاری وضعیتی و ارتباط آن با پیشینه ژنتیکی دردانش آموزان دختر ۱۰-۸ سال شهرستان طبس - *تولی / تیر ۹۳*
۱۱. تاثیر بازخورد به کوشش های دقیق، غیر دقیق و هنجاری بر یادگیری یک تکلیف زمانبندی متوالی - *۹۳ / ۱۳۶۱*
۱۲. ارتباط بین ویژگی های آنترپوومتری، فیزیولوژیکی و زیست حرکتی با موفقیت بازیکنان نخبه مرد تنیس روی میز استان یزد - *زیدی / بهمن ۹۳*
۱۳. تاثیر کارکرد حرکتی برنامه ورزشی بر رشد خود پنداره ورزشی دانشجویان در خلال آموزش واحد درسی تربیت بدنی - *ملازاده / بهمن ۹۳*
۱۴. ارتباط بین کم وزنی، اضافه وزن فعالیت بدنی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر ۱۲ تا ۱۴ ساله یزد - *گینی / شهرورد ۹۳*

در حال اجرا

۱۵. اثر خودگفتاری انگیزشی و آموزشی و پیچیدگی تکلیف بر اجرای مهارت تاپ اسپین در بازیکنان نخبه مرد تنیس روی میز -
۱۶. مقایسه اثر سه نوع آموزش از راه مشاهده (مشاهده اجرای خود ، مشاهده مدل ماهر و مشاهده مدل در حال یادگیری) بر روی خودکارآمدی و یادگیری مهارت تنیس روی میز -
۱۷. بررسی میزان تاثیر آموزش بر تحرک بدنی خانم های خانه دار متاهل ۳۰-۴۵ ساله -
۱۸. راهکار های جذب اسپانسر در منتخب ورزش های تیمی و انفرادی استان یزد - *کرمشاد*

دوره های تخصصی و مدرک

۱. شرکت در کارگاه ضیافت اندیشه - تیرماه ۹۳
۲. شرکت در کارگاه آموزشی ارزیابی فعالیت های آموزشی و پژوهشی - تیر ۹۲
۳. شرکت در کارگاه آموزشی مدیریت اطلاعات علمی و منابع الکترونیکی - خرداد ۹۲
۴. شرکت در کارگاه آموزشی روش و مدیریت تحقیق - خرداد ۹۲
۵. شرکت در کارگاه علوم اسلامی - انسانی - دی ۹۲
۶. شرکت در کارگاه آموزشی Endnote - خرداد ۱۳۹۱
۷. شرکت در کارگاه تخصصی " و شیوه ی نگارش مقالات در نشریات علمی و پژوهشی و ISI - اردیبهشت ۱۳۹۰
۸. شرکت در کارگاه تخصصی " تجزیه و تحلیل اماری و شیوه ی نگارش مقالات علمی و پژوهشی و ISI - دی ماه ۱۳۸۹
۹. شرکت در کارگاه آموزشی آشنایی بانرم افزار spss - آبان ۱۳۸۸
۱۰. شرکت در کارگاه آموزشی طراحی صفحات وب - بهمن ۱۳۸۲
۱۱. شرکت در کارگاه آموزشی مهارت های تدریس و ارزیابی - آذر ۱۳۸۲
۱۲. شرکت در کارگاه آموزشی IELTS باهدف تقویت مهارتهای زبان انگلیسی - مرداد ۱۳۸۱

۱۳. شرکت در کارگاه آموزش دستیابی به بانک های اطلاعاتی - آبان ۱۳۸۱

۱۴. شرکت در کارگاه آموزشی روش تحقیق - تیرماه ۱۳۸۱

۱۵. شرکت در کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی و ورزش دانش آموزان دختر بهمن ۱۳۷۹

۱۶. دارای مدرک مربیگری درجه ۱ تنیس روی میز بهمن ۱۳۸۹

۱۷. دارای مدرک داوری ملی تنیس روی میز - مرداد ۱۳۸۸

۱۸. دارای مدرک مربیگری سطح ۱ فدراسیون جهانی تنیس روی میز - بهمن ۱۳۸۶

۱۹. دارای مدرک مربیگری و داوری درجه ۳ والیبال - مرداد ۷۹ - آذر ۱۳۷۸

۲۰. دارای مدرک مربیگری و داوری درجه ۳ بسکتبال - مهر ۷۷ - خرداد ۱۳۸۰

۲۱. دارای مدرک مربیگری و داوری درجه ۲ آمادگی جسمانی فروردین ۱۳۷۹

۲۲. دارای مدرک مربیگری و داوری درجه ۳ دومیدانی - دی ۱۳۷۴

تدریس دوس و انگلیسی در متخ کارشناسی و کارشناسی ارشد

دروس عملی

- آزمایشگاه
- سمینار
- پروژه
- کارورزی
- تنیس روی میز عمومی و تخصصی
- والیبال عمومی و تخصصی
- آمادگی جسمانی عمومی و تخصصی

دروس نظری

- رشد و تکامل حرکتی
- یادگیری و کنترل حرکتی
- روش تحقیق در تربیت بدنی
- نظریه های رشد و یادگیری
- نظریه های یادگیری در تربیت بدنی
- اختلالات رشد و یادگیری
- روش آموزش در ورزش
- آمار توصیفی و استنباطی
- اصول و مبانی فلسفه در تربیت بدنی
- تدریس و همکاری با مراکز علمی و بیات های ورزشی
- تدریس و همکاری با دانشگاه یزد
- تدریس و همکاری با دانشگاه علوم و تحقیقات یزد
- تدریس و همکاری با دانشگاه پیام نور
- تدریس و همکاری با دانشگاه آزاد
- همکاری با سازمان ورزش و جوانان

- همکاری با سازمان آموزش و پرورش
- همکاری با آموزشکده های فنی و حرفه ای
- تدریس کلاس های مربیگری و داوری، و مبانی چند گانه فدراسیون تنیس روی میز کشور

سوابق اساتذگی و اجرایی

- عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا از شهریور ۱۳۹۳ تا به حال
- عضو کمیته تخصصی تدوین برنامه عملیاتی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی از مرداد ۹۴
- مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه یزد از سال ۱۳۹۱ تا شهریور ۱۳۹۳
- راه اندازی رشته رفتار حرکتی در مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه یزد در سال ۱۳۹۲
- راه اندازی رشته کارشناسی ارشد رفتار حرکتی در پردیس دانشگاه یزد در سال ۱۳۹۳
- تصویب راه اندازی رشته حرکات اصلاحی و آسیب شناسی و فیزیولوژی ورزش در سطح دانشگاه یزد از مهر ۱۳۹۱ - ۱۳۹۳
- عضو هیات علمی دانشگاه یزد از سال ۱۳۸۰ تا شهریور ۱۳۹۳
- مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه علوم تحقیقات یزد از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲
- سردبیر مجله منظومه حرکت انجمن علمی دانشجویان دانشگاه یزد از سال ۱۳۹۰
- کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش استان یزد از سال ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۰
- دبیر تربیت بدنی در آموزش و پرورش از سال ۱۳۷۷
- نایب رئیس هیات تنیس روی میز استان یزد از سال ۱۳۹۰ تا به حال
- مدرس فدراسیون تنیس روی میز از سال ۱۳۸۰ تا به حال
- سرپرست فنی و داور کشوری در مسابقات تنیس روی میز در رده های مختلف

افتخارات

۱. کسب رتبه اول در تمامی مقاطع تحصیلی (کارشناسی / کارشناسی ارشد / دکتری)
۲. کسب رتبه سوم در کنکور کارشناسی ارشد سال ۱۳۷۷
۳. دریافت لوح تقدیر به عنوان پژوهشگر برتر گروه در پانزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه الزهرا - آذر ماه ۱۳۹۳
۴. دریافت لوح تقدیر از استاندار یزد به عنوان زن برگزیده استان در حوزه فرهنگ و ورزش - اردیبهشت ۹۳
۵. سخنران و مقاله برتر در اولین همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد - ۱۳۹۱
۶. سخنران و مقاله برتر در هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش رفتار حرکتی - ۱۳۸۸
۷. سخنران و مقاله برگزیده در اولین همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی استان های منتخب کشور - ۱۳۸۳
۸. دریافت دیپلم افتخار از نخستین همایش پایان نامه، کتاب برگزیده در سال ۱۳۸۱

"پایان نامه کارشناسی ارشد اینجانب به عنوان پایان نامه برگزیده انتخاب شد"

۹. دارای احکام متعدد قهرمانی از المپیاد های دانش آموزی و دانشجویی در رشته های مختلف ورزشی : آمادگی جسمانی، تنیس روی میز و والیبال

۱۰. دارای لوح تقدیر از سازمان ها و ارگان های مختلف در خصوص فعالیت های علمی، پژوهشی، اجتماعی و فرهنگی در سال های متعدد