

به نام خدا

نام و نام خانوادگی: لیلا غزاله

پست الکترونیکی: lighazale@gmail.com

تحصیلات و مدارک :

فارغ التحصیل دوره دکتری، رشته تربیت بدنی گرایش بیومکانیک ورزشی - دانشگاه بوعلی سینا همدان - معدل ۱۹/۱۰ (رتبه اول مقطع دکتری)

فارغ التحصیل دوره کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی گرایش عمومی - دانشگاه بوعلی سینا همدان - معدل ۱۷/۴۶ (رتبه دوم مقطع کارشناسی ارشد)

فارغ التحصیل دوره کارشناسی، رشته تربیت بدنی - دانشگاه خوارزمی - معدل ۱۷/۳۶ (رتبه اول مقطع کارشناسی)

فعالیت های علمی پژوهشی:

۱. چاپ مقاله در مجله علمی بیومکانیک ورزشی با عنوان "پیش‌بینی توانایی شوت بسکتبال براساس ویژگی‌های آنتروپومتریک، دامنه حرکتی و قدرت اندام فوقانی در دختران بسکتبالیست نخبه"

۲. چاپ مقاله در مجله علمی-پژوهشی فیزیک درمانی با عنوان

" Dynamics Study of Ankle Joint during Quiet Standing Balance Control with Emphasis on Dominant and Non-dominant Lower Limb"

۳. چاپ مقاله در نشریه علمی-پژوهشی علوم حرکتی و ورزشی دانشگاه خوارزمی با عنوان "بررسی اثر ورزش درمانی در کنترل پاسچری و انحراف ستون مهره‌ای بیماران مبتلا به اسکولیوسیز نوجوانی ناشناخته"

۴. چاپ مقاله در نشریه علمی-پژوهشی طب ورزشی پژوهشکده تربیت‌بدنی با عنوان " عملکرد تعادلی نیمه پویا هنگام حمل کیف مدرسه روی یک شانه در نوجوانان دختر مبتلا به اسکولیوسیز ایدیوپاتیک"

۵. چاپ مقاله در مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان با عنوان "بررسی اثر دستکاری سیستم دهلیزی در تعادل دینامیکی بیماران ایدیوپاتیک اسکولیوسیز تحت ورزش درمانی در مقایسه با بیماران بدون رژیم درمانی و افراد سالم"

۶. مشارکت در اجرای طرح پژوهشی در دانشگاه شهید رجایی با عنوان "ویژگی های آنتروپومتریک و عوامل جسمانی به عنوان عوامل پیش‌بین شوت بسکتبال در دختران بسکتبالیست نخبه" (همکار تحقیق)

۷. چاپ مقاله به صورت چکیده در abstract book هشتمین همایش علمی ورزشی ECSS سال ۲۰۰۳
Salzburg

۸. ارائه مقاله به صورت سخنرانی در پنجمین همایش ملی تربیت‌بدنی در دانشگاه اهواز

۹. ارائه مقاله به صورت سخنرانی در ششمین همایش ملی تربیت‌بدنی در دانشگاه اصفهان

۱۰. ارائه مقاله به صورت سخنرانی در چهارمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی در دانشگاه تهران

۱۱. استاد مشاور ۲ پایان نامه کارشناسی ارشد تربیت‌بدنی در دانشگاه بوعلی سینا

گواهینامه‌های دوره‌های پژوهشی - آموزشی:

۱. عنوان دوره: ورزش و فعالیت بدنی تطبیقی برای معلولان. مدرس دوره: پروفسور گودران دال تپر. پژوهشکده تربیت بدنی.
۲. عنوان دوره: کاربرد EMG در حرکت شناسی. مدرس دوره: دکتر فرید بحرپیما. پژوهشکده تربیت بدنی.
۳. عنوان دوره: کاربرد EMG در حرکت شناسی تکمیلی. مدرس دوره: دکتر فرید بحرپیما. پژوهشکده تربیت بدنی.
۴. عنوان دوره: بیومکانیک منیسک زانو و نحوه توانبخشی آن. مدرس دوره: دکتر یحیی سخنگویی. پژوهشکده تربیت بدنی.
۵. عنوان دوره: Low Back Pain. مدرس دوره: دکتر امیرحسین یزدانی. پژوهشکده تربیت بدنی.
۶. عنوان دوره: کارگاه آموزشی اصول علم تمرین و ارزیابی در بسکتبال. مدرس کارگاه: دکتر حمید رجبی. دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان.

فعالیت‌های آموزشی:

- ۱- تدریس دروس تخصصی بیومکانیک ورزشی، حرکت شناسی، هندبال در دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
- ۲- تدریس دروس تخصصی بیومکانیک ورزشی و فیزیک در دانشگاه فرهنگیان (پردیس نسیمیه)
- ۳- تدریس درس روش تدریس تربیت بدنی در مرکز تربیت معلم شهید مفتاح شهری

فعالیت های اجرایی:

- ۱- داور مقالات علمی مجله بیومکانیک ورزشی
- ۲- داور مقالات و عضو هیات رئیسه پنل بیومکانیک و مهندسی ورزش در اولین همایش ملی " یافته های نوین در علوم ورزشی " دانشگاه شهید رجایی
- ۳- داور مقالات و عضو هیات رئیسه پنل بیومکانیک در پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
- ۴- دبیر علمی همایش ملی با عنوان "نقش تربیت بدنی در توسعه و تعمیق باورهای دینی و اسلامی دانش آموزان". برگزارکننده: سازمان آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران.
- ۲- دبیر علمی همایش ملی با عنوان "همایش علمی کاربردی مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی در مدارس". برگزارکننده: سازمان آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران.
- ۳- مسئول کمیته و مجری طرح استعدادیابی ورزشی در آموزش و پرورش استان شهرستانهای تهران.
- ۴- مسئول انجمن حرکات اصلاحی آموزش و پرورش استان شهرستانهای تهران.
- ۵- مدرس دوره ها و کارگاههای آموزشی حرکات اصلاحی در آموزش و پرورش استان شهرستانهای تهران.
- ۶- عضو کمیته سنجش و حرکات اصلاحی آموزش و پرورش استان شهرستانهای تهران.
- ۷- مدرس دوره با عنوان سنجش قابلیت های جسمانی.
- ۸- مسئول مرکز تندرستی در آموزش و پرورش استان شهرستانهای تهران.

حکم های قهرمانی ورزشی:

دارای احکام قهرمانی در سطح کشوری در رشته ورزشی بسکتبال

گواهینامه مربیگری و داوری:

کارتهای مربیگری درجه ۳ در رشته های بسکتبال، آمادگی جسمانی و شنا و درجه ۲ در رشته هندبال