

شناسنامه علمی - آموزشی ، اجرایی و فرهنگی عضو هیات علمی

۱- بیوگرافی

الف- مشخصات عمومی			
		عنوان گروه آموزشی : گروه فیزیولوژی ورزشی	نام خانوادگی : خسروی
			نام : نیکو
سمت اجرایی فعلی : معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده		مرتبه علمی فعلی : دانشیار	
		پایه فعلی : ۲۲	

*دکترای تخصصی (Ph.D)	*کارشناسی ارشد (M.S)	*کارشناسی (B.S)	
تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش فیزیولوژی ورزشی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	رشته تحصیلی و گرایش
دانشگاه تربیت مدرس	دانشگاه تربیت مدرس	دانشگاه تهران	مؤسسه محل اخذ مدرک
تهران - ایران	تهران - ایران	تهران - ایران	شهر و کشور محل اخذ مدرک
تابستان ۱۳۸۳	پائیز ۱۳۷۶	بهمن ۱۳۷۳	تاریخ اخذ مدرک
اثریک برنامه تمرین استقامتی برمقدارنیتریک اکسایدپلاسمایی ومیزان تغییرات آن بادریافت مکمل ال آرژنین درموش سفید	تأثیریک دوره تمرین تناوبی زیربیشینه شنابرحجم هاوظرفیت های استاتیک ودینامیک ریوی زنان	-----	عنوان پایان نامه یا رساله

*درهرسه مقطع تحصیلی حائزرتبه اول ودانشجوی ممتاز

۲- مقاله های علمی – پژوهشی منتشر شده در مجلات معتبر داخلی

۱- اثر یک برنامه تمرین استقامتی بر مقدار نیتریک اکساید پلاسمایی و میزان تغییرات آن با دریافت مکمل ال - آرژینین در موش سفید نویسندگان: **خسروی، نیکو** - قراخانلو، رضا - گایینی، عباس علی - یغمایی، بهرام
نشریه: تربیت بدنی «المپیک» پاییز ۱۳۸۳ - شماره ۲۷ (علمی-پژوهشی)
(۱۶ صفحه - از ۹۹ تا ۱۱۴)

۲- اثر شیوه های مختلف تمرین ذهنی بر زمان واکنش زنجیره ای نویسندگان: حومینیان، داود - شیخ، محمود - باقرزاده، فضل الله - **خسروی، نیکو**
نشریه: دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران «حرکت» زمستان ۱۳۸۶ - شماره ۳۴ (علمی-پژوهشی)
(۱۸ صفحه - از ۱۰۹ تا ۱۳۶)

۳- تأثیر فعالیت بدنی بیشینه و جنس بر میزان ترشح هورمون رشد (GH) در نوجوانان دختر و پسر فعال نویسندگان: **خسروی، نیکو** - حومینیان، داود - شجاعی، معصومه - اسکندری، زهره
نشریه: دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران «رشد و یادگیری حرکتی ورزشی» زمستان ۱۳۸۸ - شماره ۳ (علمی-پژوهشی)
(۱۳ صفحه - از ۵۱ تا ۶۳)

۴- اثر شدت های مختلف فعالیت بدنی بر سلول های بنیادی خونساز CD34+ و ارتباط آن با برخی عوامل خطرزای قلبی – عروقی در زنان نویسندگان: شریفی، فاطمه – **خسروی، نیکو** – رواسی، علی اصغر
نشریه: دوفصل نامه علوم حرکت انسان «فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی» دانشگاه شهیدبهشتی «بهار و تابستان ۱۳۸۹» دوره سوم، شماره ۱ (علمی-پژوهشی)
(۷ صفحه - از ۳۹۳ تا ۴۰۰)

۵- تأثیر تعاملی یک دوره تمرین استقامتی و یک جلسه تمرین وامانده ساز بر میزان فعالیت آنزیم های آسپارات آمینوترانسفراز و آلانین آمینوترانسفراز پلاسمایی در موش های صحرایی نویسندگان: نصیری زاهد، مرگان – **خسروی، نیکو**
نشریه: فیزیولوژی ورزشی «پژوهش در علوم ورزشی» پژوهشکده تربیت بدنی» تابستان ۱۳۸۹ - شماره ۲۷ (علمی-پژوهشی)
(۱۳ صفحه - از ۸۱ تا ۹۴)

۶- تأثیر یک دوره تمرین ترکیبی منتخب بر قدرت، تعادل و کیفیت زندگی بیماران MS

نویسندگان: کردی، محمدرضا - انوشه، لیلا - خداداده، سارا - خسروی، نیکو - سنگلجی، بهرام
نشریه: دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران « طب ورزشی » پاییز و زمستان ۱۳۸۹ - شماره ۵ (علمی-پژوهشی)
(۱۴ صفحه - از ۵۱ تا ۶۴)

۷- تغییرات غلظت ویسفاتین ، شاخص مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی پس از تمرینات استقامتی شنا در زنان چاق

نویسندگان: رضائیان، نجمه - خسروی، نیکو - سوری، رحمن
نشریه: تربیت بدنی « فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، دانشگاه شهیدبهشتی » پاییز و زمستان ۱۳۸۹، دوره سوم، شماره ۲ (علمی-پژوهشی)
(۱۱ صفحه - از ۴۳۹ تا ۴۴۰)

۸- اثر تمرین مقاومتی و استقامتی بر عامل نشانگر بیماری‌های عروق کرونر در زنان چاق غیرفعال

نویسندگان: سوری، رحمن - خسروی، نیکو - رضائیان، نجمه - منتظری طالقانی، حمیده
نشریه: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی « غدردرون ریزومتابولیسم ایران، دانشگاه شهیدبهشتی » تیر ۱۳۹۰، دوره سیزدهم، شماره ۲ (علمی-پژوهشی)
(۱۰ صفحه - از ۱۷۹ تا ۱۸۹)

۹- تأثیر یک دوره تمرین هوازی موزون کم فشار بر تغییرات سطوح CRP زنان سالمند

نویسندگان: فرامرزی، محمد - موسوی قهفرخی، سیده مریم - خسروی، نیکو
نشریه: فیزیولوژی ورزشی « پژوهش در علوم ورزشی، پژوهشکده تربیت بدنی » تابستان ۱۳۹۰ - دوره سوم - شماره ۱۰ (علمی-پژوهشی)
(۱۱ صفحه - از ۱۰۳ تا ۱۱۴)

۱۰- تأثیر تمرینات ترکیبی استقامتی - مقاومتی برمولکول محلول چسبان بین سلولی و نیم رخ لیپیدی زنان یائسه ۴۸ - ۶۰ سال

نویسندگان: سوری، رحمن - خسروی، نیکو - رضائیان، نجمه - منتظری طالقانی، حمیده
نشریه: فیزیولوژی ورزشی « پژوهش در علوم ورزشی، پژوهشکده تربیت بدنی » پاییز ۱۳۹۰ - دوره سوم - شماره ۱۱ (علمی-پژوهشی)
(۱۹ صفحه - از ۶۱ تا ۸۰)

۱۱- اثر یک دوره تمرین منتخب (هوازی و قدرتی) بر برخی سایتوکاین ها در بیماران مرد و زن مبتلا به MS

نویسندگان : مقصودی، نسرین - خسروی ، نیکو - رواسی ، علی اصغر

نشریه : دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران « علوم زیستی ورزشی ، « پاییز ۱۳۹۰ ، شماره ۱۰ (علمی-پژوهشی)

(۱۸ صفحه - از ۵ تا ۲۳)

۱۲- اجرای 10 هفته تمرینات مقاومتی با وزنه بر غلظت سرمی فاکتور افزایش دهنده سنتز کلونی سلول‌های پیش ساز بتا / ویسفاتین در زنان چاق میانسال تأثیر ندارد.

نویسندگان : سوری،رحمن - رضائیان ،نجمه - خسروی ، نیکو

نشریه : فیزیولوژی ورزشی « پژوهش در علوم ورزشی ، پژوهشکده تربیت بدنی» زمستان ۱۳۹۰ - دوره سوم - شماره ۱۲ (علمی-پژوهشی)

(۱۷ صفحه - از ۵۹ تا ۷۶)

۱۳- تغییرات لپتین و ادیپونکتین پلازما در پاسخ به تمرینات ترکیبی استقامتی- مقاومتی در زنان یائسه غیرفعال

نویسندگان : منتظری طالقانی ،حمیده - سوری ،رحمن - رضائیان،نجمه- خسروی ، نیکو

نشریه : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی استان سمنان « فصل نامه کومش » زمستان ۱۳۹۰ ، دوره سیزدهم ، شماره ۲ ، شماره پیاپی ۴۲ ، (علمی-پژوهشی)

(۹ صفحه - از ۳۶۹ تا ۳۷۸)

۱۴- تأثیر زمان فعالیت در روز بر شاخص های حداکثر اکسیداسیون چربی (MFO, FAT max, MFO time) در زنان جوان سالم

نویسندگان : خسروی ، نیکو - سوری ،رحمن - شاهقلیان ، سمیه

نشریه : ، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران « علوم زیستی ورزشی » زمستان ۱۳۹۰ ، شماره ۱۱ (علمی-پژوهشی)

(۱۳ صفحه - از ۷۵ تا ۸۸)

۱۵- تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی منتخب بر عملکرد ربوی وعوامل هماتولوژی زنان جانبازشیمیایی

نویسندگان : یزدان پژوه، سمیه - خسروی ، نیکو - نظرعلی ، پروانه

نشریه : جهاد دانشگاهی « پژوهش های فیزیولوژی ومدیریت در ورزش ، دانشگاه تهران » زمستان ۱۳۹۰ ، شماره ۸ (علمی-پژوهشی)

(۸ صفحه - از ۶۳ تا ۷۱)

۱۶- تأثیر تمرینات مقاومتی بر سطح ۱- SICAM (مولکول محلول چسبان بین سلولی -۱) سرم در زنان یائسه چاق کم تحرک

نویسندگان : سوری، رحمن - خسروی ، نیکو - رضائیان ، نجمه

نشریه : پژوهش نامه علوم ورزشی « پژوهش های فیزیولوژی ورزشی کاربردی ، دانشگاه مازندران » پاییز زمستان ۱۳۹۰ ، سال هفتم ، شماره ۱۴ (علمی-پژوهشی)
(۱۳ صفحه - از ۲۹ تا ۴۴)

۱۷- اثر دوشدت مختلف فعالیت بدنی بر سلول های اجدادی اندوتلیال (EPC) سیارد رزنان جوان سالم

نویسندگان : خسروی ، نیکو - رواسی ، علی اصغر - شریفی ، فاطمه

نشریه : پژوهش در طب ورزشی و فناوری دانشکده تربیت بدنی خوارزمی تهران ، سال اول نهم پیاپی ، ۲ هجدهم پیاپی ، ص ۶۷-۷۸ ، پاییز زمستان ۱۳۹۰ (علمی-پژوهشی)

۱۸- تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی بر بیان ژن NT4/5 در عضلات تندوکندا نقیاض موش های صحرایی نروبیستار

نویسندگان : خسروی ، نیکو - کردی ، محمدرضا - اسدی ، فهیمه

نشریه : فصلنامه علمی پژوهشی فیزیولوژی و مدیریت ورزش ، دانشگاه تهران « دوره ۷ ، شماره ۲ ، تابستان ۱۳۹۴
ص ص : ۴۷-۵۵ (علمی-پژوهشی)

۱۹- اثربخشی دوره تمرینات پیلاتس و مقاومتی بر برخی تواناییهای جسمانی و حرکتی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس

نویسندگان : نجمه اصولی ، افسانه شمشکی ، نیکو خسروی

نشریه : علمی تخصصی پژوهش های کاربردی در تندرستی و عملکرد ورزشی - دانشگاه پیام نور ، سال اول ، شماره اول ، زمستان ۹۱ ، ص ص : ۶۲-۵۵.

۲۰- سازگاری های هورمونی به تمرینات استقامتی در مقایسه با تمرینات مقاومتی در زنان چاق : یک کارآزمایی بالینی

نویسندگان : رحمن سوری ، نیکو خسروی ، حمیده منتظری طالقانی

نشریه : مجله علمی _ پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ، دوره ۱۵ ، شماره ۶ ، بهمن و اسفند ۱۳۹۲ ، ص ص : ۸۷-۹۹ ، (علمی-پژوهشی).

۲۱- اثر مکمل پروبیوتیک بر پاسخ ایمنی مردان ورزشکار پس از یک جلسه فعالیت بیشینه: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

نویسندگان: مرضیه آقایی، نیکو خسروی، پرچهر حناچی، محمدرضا کردی، روح اله آقایی
نشریه: مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره ۷ شماره ۶، ص ۲۷-۳۳، بهمن و اسفند ۱۳۹۲.

22- Daneshvar S, pournmati p, hashemabadi z, khosravi n, aghaalinejad h , " REGULAR PHYSICAL TRAINING REDUCED OXIDATIVE STRESS CAUSED BY EXERCISE IN RAT'S BLOOD , IJBPAS, July, 2015, 4(7): 512-522.

23- Soori R, Khosravi N, Fallahian N, Daneshvar S, "The effects of garlic supplements and exercise on the levels of Lipocalin-2 and insulin resistance among middle-aged obese women J. Appl. Environ. Biol. Sci., 5(9S)682-689, 2015

۳- خلاصه ای از شرکت در همایش ها و کنفرانس های ملی و بین المللی داخلی و خارجی

- ۱- دانشور، سحر - **خسروی، نیکو** " اثر یک دوره تمرین استقامتی بر میزان استرس اکسیداتیو در موش صحرایی " هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، اسفند ۱۳۸۵.
- ۲- اسکندری، زهره - **خسروی، نیکو** " پاسخ هورمون رشد متعاقب یک جلسه تمرین بیشینه در نوجوانان فعال " پنجمین همایش علمی، دانشگاه مازندران، ۲۲ و ۲۱ آذرماه ۱۳۸۶.
- ۳- عبدالله پور، اعظم - **خسروی، نیکو** " تأثیر چرخه قاعدگی بر عملکرد ورزشی در زنان فعال " پنجمین همایش علمی، دانشگاه مازندران، ۲۲ و ۲۱ آذرماه ۱۳۸۶.
- ۴- رضایی نژاد، نجمه - **خسروی، نیکو** " تأثیر یک دوره تمرین تناوبی زیر بیشینه شنا بر حجم ها و ظرفیت های استاتیک و دینامیک روی زنان میانسال " پنجمین همایش علمی، دانشگاه مازندران، ۲۲ و ۲۱ آذرماه ۱۳۸۶.
- ۵- **خسروی، نیکو** - قراخانلو، رضا - گایینی، عباس علی - یغمایی، بهرام - " تأثیر یک برنامه تمرین استقامتی بر مقدار نیتریک اکساید پلاسمایی و میزان تغییرات آن با دریافت مکمل ال - آرژینین در موش صحرایی " ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی، ایران، کیش، ۱۴ تا ۱۶ اسفندماه ۱۳۸۶.

- ۶- دانشور ، سحر - **خسروی، نیکو** " اثریک دوره تمرین استقامتی ویک جلسه تمرین وامانده سازبرمیزان استرس اکسیداتیو درموش صحرایی " ، ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی ، ایران ، کیش ، ۱۴ تا ۱۶ اسفندماه ۱۳۸۶
- ۷- نصیری زاهد، مژگان - **خسروی ، نیکو** " تأثیرتعاملی یک دوره تمرین استقامتی ویک جلسه تمرین وامانده سازبرمیزان فعالیت آنزیم های GOT (AST) و GPT (ALT) درموش های صحرایی " ، اولین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی ، دانشگاه رازی کرمانشاه ، ۱۴ و ۱۵ اسفندماه ۱۳۸۷
- ۸- " تأثیریک دوره تمرین هوازی موزون کم فشاربرتغییرات سطوح CRP زنان سالمند " ، هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی ، تهران ، اسفند ماه ۱۳۸۸ .
- ۹- " تأثیر ۸ هفته تمرین منتخب برمسافت راه رفتن ، قدرت وخستگی بیماران (MS) " ، هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی ، تهران ، اسفند ماه ۱۳۸۸ .
- ۱۰- **خسروی، نیکو**- نظرعلی ، پروانه - یزدان پژوه ، سمیه " تأثیر ۸ هفته تمرین منتخب برعملکردریوی وعوامل هماتولوژیکی زنان جانبازشیمیایی " اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی وایروبیک ، تهران ، ۲۶ و ۲۷ بهمن ماه ۱۳۸۹ .
- ۱۱- **خسروی، نیکو**- نظرعلی ، پروانه - مقصودی ، نسرين " تأثیریک دوره فعالیت منتخب (هوازی وقدرتی) بربرخی ازعوامل سیستم ایمنی بیماران مبتلا به MS " اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی وایروبیک ، تهران ، ۲۶ و ۲۷ بهمن ماه ۱۳۸۹ .
- ۱۲- رضائیان، نجمه -سوری ،رحمن - **خسروی ، نیکو** - منتظری طالقانی ، حمیده -"تأثیر ۱۰ هفته تمرینات مقاومتی با وزنه بر سطح ویسفاتین سرم درزنان چاق سنین ۶۰- ۴۵ سال " اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی وایروبیک ، تهران ، ۲۶ و ۲۷ بهمن ماه ۱۳۸۹ .
- ۱۳- حسین خانی ، منیره- **خسروی ، نیکو** " اثرمکمل سازی پروبیوتیک برپاسخ استرس اکسیداتیویس ازتمرین وامانده سازدرزنان سالم فعال " - ششمین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزش دانشجویان، دانشگاه تهران، ۲۴و۲۵ آذرماه ۱۳۹۰ .
- ۱۴- رضائیان، نجمه - **خسروی، نیکو**- سوری،رحمن " تأثیرتمرین استقامتی درمقایسه باتمرینات مقاومتی برسطح مولکول محلول چسبان بین سلولی ونیمرخ لیپیدی درزنان چاق " - ششمین همایش ملی دانشجویان ، دانشگاه تهران ، ۲۴و۲۵ آذرماه ۱۳۹۰ .
- ۱۵- " تأثیر ۱۰ هفته تمرین استقامتی ومقاومتی برسطوح لپتین وادیپونکتین پلازما درزنان پائسه چاق غیرفعال " دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی ، دانشگاه بیرجند ، ۸ و ۹ اردیبهشت ۱۳۹۰ .
- ۱۶- **خسروی ، نیکو** ، آقاعلی نژاد، نظرعلی ، خیاط " طراحی واعتباریابی آزمون بی هوازی ویژه هندبال (HSAT) " سومین همایش بین المللی علمی _ ورزشی دانشگاههای آسیا- تهران ، ۱۸ و ۱۹ خرداد۱۳۹۱ .

17- **Khosravi,N** ,Gharakhanlou,R. Gaieni ,A " The effect of endurance training program and L- Arginine supplement on plasma Nitric Oxide content in rats" , 13th Annual Congress of the European college of sport science , **Estoril / Portugal**, 9 – 12 July 2008.

- 18- **Khosravi,N**, " Effects on the menstrual cycle of women engaged in regular PA" 2nd European Sport for all Congress ,**Barcelona / Spain**, 23 – 25 oct 2008 .
- 19- **Khosravi,N** .Abdollah poor.A " Effect of the menstrual cycle on exercise performance in active women ",14th Annual Congress of the European college of sport science ,**Oslo/Norway** , June 24-27,2009.
- 20- **Khosravi,N** .Nasiri zahed.M " Effects of endurance training and one session of exhaustive exercise on activity of plasma GOT(AST),GPT(ALT)enzymes and TAC in rat ",13th Annual Congress of the European college of sport science ,**Oslo/Norway** , June 24-27,2009.
- 21- Nazarali,P.Rezaee ,N.**Khosravi N**." Comparison of general health level of active and inactive women from iran " ,5th IWG world conference on women & sport,**Sydney** ,20-23 MAY 2010.

- ۲۲- محمدی ، گلناز، **خسروی ، نیکو** ، رمضان خانی، اعظم " تاثیر زمان فعالیت در روز بر شاخص حداکثر اکسیداسیون چربی (MFO) و مقایسه آن در دو گروه ورزشکار و غیر ورزشکار دارای اضافه وزن " همایش ملی علوم ورزشی زنان دانشگاه الزهرا(س) ، ۱۳۹۵/۱۲/۱۹ .
- ۲۳- کردی ، نگین ، **خسروی ، نیکو** ، شفیعی ، ندا " تاثیر چهار هفته مکمل یاری سیر و تمرینات تی آر ایکس بر ترکیب بدنی و برخی از عوامل خطرهای قلبی عروقی زنان دارای اضافه وزن " همایش ملی علوم ورزشی زنان دانشگاه الزهرا(س) ، ۱۳۹۵/۱۲/۱۹ .

۴- راهنمایی پایان نامه های کارشناسی ارشد

- ۱- اعظم عبدالله پور " تاثیر چرخه قاعدگی بر عملکرد ورزشی در زنان فعال " راهنما : **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر توراندخت امینیان ، تاریخ دفاع ۸۵/۱۱/۴ .
- ۲- سحر دانشورزواجری " اثر یک دوره تمرین استقامتی و یک جلسه تمرین وامانده ساز بر میزان استرس اکسیداتیو در موش صحرایی " راهنما : **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر حمید آقاعلی نژاد ، تاریخ دفاع ۸۵/۱۲/۲۳ .
- ۳- زهره اسکندری " پاسخ یک رژیم غذایی پرچرب بر پاسخ هورمون رشد متعاقب یک جلسه تمرین پیشینه در نوجوانان سالم " راهنما : **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر معصومه شجاعی ، تاریخ دفاع ۸۵/۱۲/۲۳ .

- ۴- فریده طهماسبی بروجنی " تأثیر یک وهله تمرین بی هوازی بر سیستم ایمنی و کورتیزول بزاقی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه الزهرا" راهنما :
دکتر نیکو خسروی ، مشاور: دکتر پروانه نظرعلی ، تاریخ دفاع ۸۶/۴/۳۰ .
- ۵- سمیه شاهقلیان قهفرخی " تأثیر زمان تمرین در روز بر ماکزیمم اکسیداسیون چربی زنان فعال " راهنما : **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر رحمن سوری ، تاریخ دفاع ۸۸/۷/۸ .
- ۶- حکیمه شهسوار نژند بناب " اثر تمرین و مصرف مکمل ترکیبی آنتی اکسیدانی بر استرس اکسیداتیو در میوکارد رت " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر حمید آقاعلی نژاد ، دکتر مهدی هدایتی، تاریخ دفاع ۸۸/۵/۳ .
- ۷- سمیه همایونی " اعتباریابی تست TMAT در تکواندوکاران مرد تیم ملی " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** و مشاور: دکتر حمید آقاعلی نژاد، تاریخ دفاع ۸۷/۱۲/۱۷ .
- ۸- فاطمه شریفی " اثر دو شدت مختلف فعالیت بدنی بر سلول‌های اجدادی اندوتلیال سیار (EPC) و برخی عوامل خطر زای قلبی عروقی در زنان جوان سالم " راهنما:
دکتر نیکو خسروی، مشاور: دکتر علی اصغر رواسی ، تاریخ دفاع ۸۸/۱۲/۲۳ .
- ۹- سمیه یزدان پڑوه " تأثیر یک دوره تمرین هوازی منتخب بر عوامل هماتولوژیکی و عملکرد ریوی زنان جانباز شیمیایی " راهنما: **دکتر نیکو خسروی**، مشاور: دکتر پروانه نظرعلی ، تاریخ دفاع ۸۸/۱۲/۲۳ .
- ۱۰- سارا خیاط " طراحی و اعتباریابی آزمون بی‌هوازی ویژه هندبال (HSAT) " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) و دکتر حمید آقاعلی نژاد (راهنمای دوم) ، تاریخ دفاع ۸۹/۱۲/۲۳ .
- ۱۱- نجمه رضاییان " تأثیر تمرینات استقامتی، مقاومتی و ترکیبی بر سطوح پلاسمایی ویسفاتین و مولکول محلول چسبان بین سلولی (sICAM-1) در زنان یائسه چاق کم تحرک " **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) و دکتر رحمن سوری (راهنمای دوم) ، تاریخ دفاع ۸۹/۱۰/۲۵ .
- ۱۲- منیره حسین خانی " اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر پاسخ استرس اکسیداتیو پس از تمرین وامانده ساز در زنان جوان سالم فعال " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) و دکتر حمید آقاعلی نژاد (راهنمای دوم) و مشاور: دکتر افسانه شمشکی ، تاریخ دفاع ۸۹/۱۲/۲۳ .

- ۱۳- فرشته جلالی " مقایسه عوامل خطرزای قلبی عروقی با توجه به پروتئین‌های فاز حاد (AP) و نیمرخ لیپیدی در کودکان فعال و غیرفعال " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) و دکتر حمید رجبی (راهنمای دوم) و مشاور: دکتر معصومه شجاعی ، تاریخ دفاع ۹۰/۰۷/۱۲ .
- ۱۴- مرضیه آقایی جوشقانی " اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر پاسخ سیستم ایمنی مردان ورزشکار پس از یک جلسه تمرین بیشینه " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** ، مشاور: دکتر محمدرضاکردی، تاریخ دفاع ۹۰/۱۲/۱۴ .
- ۱۵- مریم ترابی " مقایسه تأثیر تعداد جلسات تمرین در هفته بر شاخص های آمادگی جسمانی و حرکتی کشتی گیران نوجوان " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** و مشاور: دکتر رحمن سوری، تاریخ دفاع ۹۱/۰۶/۲۱ .
- ۱۶- سمیه حسینی سوره برق " بررسی اثر فعالیت هوازی منتخب و مصرف چای سبز بر WHR و نیمرخ لیپیدی زنان غیرفعال " راهنمای اول :دکتر پروانه نظرعلی ، راهنمای دوم : **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۹۰/۰۶/۲۰ .
- ۱۷- فهیمه اسدی " تأثیر ۸ هفته تمرین استقامتی بر بیان ژن NT4/5 در عضلات تندو کندموش های نروبیستار " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتر محمدرضاکردی، تاریخ دفاع ۱۳۹۱/۱۱ / ۷ .
- ۱۸- نفیسه فلاحیان " تأثیر فعالیت بدنی و مکمل سیریر BBP4 ، لیپوکالین دو و عوامل سندروم متابولیک در زنان چاق " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتر رحمن سوری ، تاریخ دفاع : ۱۳۹۲/۰۷/۱۰ .
- ۱۹- نسرين مرادی تیمورلوئی " اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر میزان نیتریک اکساید (NO) و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام (TAC) پس از فعالیت ورزشی و امانده سازد مردان ورزشکار " استاد راهنما : **دکتر نیکو خسروی** ، استاد مشاور: دکتر محمدرضا علیپور، ۱۰ تاریخ دفاع : / ۱۳۹۲/۰۷ .
- ۲۰- هانیه یزدان دوست بایگی " مقایسه تمرین هوازی با شدت بالا (اینتروال) و شدت متوسط بر ویسفاتین ، انسولین ، مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتر رحمن سوری تاریخ دفاع : ۲۴ / ۱۳۹۲/۱۲ .
- ۲۱- فاطمه کشاورز "مقایسه تأثیر تمرین هوازی، رژیم غذایی و ترکیب هردو بر سطوح RBP4 و مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی در زنان میانسال دیابتی نوع دوم" راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتر رحمن سوری ، مشاور: دکتر علی رسولی ، تاریخ دفاع : ۲۴ / ۱۳۹۲/۱۲

- ۲۲- شقایق جعفرپور "مقایسه تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و محدودیت کالریک برسطوح پلاسمایی کمرین ، اینترلوکین ۶ ، نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدنی زنان دیابتی نوع دوم" راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتررحمن سوری ، تاریخ دفاع : ۱۳۹۳/۰۷/۹ .
- ۲۳- هوروش توکلی " تأثیر تمرین ترکیبی و مکمل سیر برسطوح اینترلوکین ۶ ، رزیستین و ویسفاتین سرمی و عوامل مرتبط با سندرم متابولیک در زنان چاق " راهنما: **دکتر نیکو خسروی** (راهنمای اول) ، راهنمای دوم: دکتررحمن سوری ، تاریخ دفاع : ۱۳۹۳/۰۷/۹ .

۵- مشاوره پایان نامه های کارشناسی ارشد

- ۲۴- مریم هادی زاده " بررسی نیمرخی فیزیولوژیکی و ویژگیهای آنترپومتریکی بازیکنان زن ملی بسکتبال ایران " راهنما: دکتر پروانه نظرعلی و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، ۸۵/۱۲/۲۳ .
- ۲۵- شاداب شامخی " بررسی اثر ضربه بر دانسیته استخوان فک تحتانی بوکسورها " راهنما: دکتر پروانه نظرعلی و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۷/۷/۱۴ .
- ۲۶- سارا خداداد " تأثیر يك دوره تمرین منتخب بر خستگی، کیفیت زندگی، درصد چربی و توانایی های جسمانی و حرکتی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس " راهنما: دکتر محمدرضا کردی و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۸/۷/۱۵ .
- ۲۷- رفعت عیسی زاده " تأثیر یک دوره تمرینات منتخب هوازی و مقایسه ی آن در دو نوبت صبح و عصر در شاخص های عملکرد ریوی دانشجویان دختر تربیت بدنی دانشگاه شهید چمران اهواز " راهنما: دکتر محسن قنبرزاده و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۸/۴/۸ .
- ۲۸- سیده مریم موسوی قهفرخی " تأثیر هشت هفته تمرین هوازی موزون بر برخی پروتئین های فاز حاد (APP) زنان سالمند" راهنما: دکتر محمد فرامرزی و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۸/۱۰/۲ .
- ۲۹- زهرا محمودی " اثر صعود، شب مانی و فرود از ارتفاع بلند بر پاسخ های اینترلوکین ۶ و کورتیزول سرم کوهنوردان " راهنما: دکتر حمید آقا علی نژاد، مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۸/۱۲/۲۴ .

- ۳۰- منتظری طالقانی " تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی و ترکیبی بر سطوح لپتین و آدیپونکتین پلازما در زنان میانسال کم تحرک " راهنما: دکتر رحمن سوری و مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع ۸۹/۶/۲۴ .
- ۳۱- نجمه اصولی " اثربخشی دوره تمرینات پیلاتس و مقاومتی بر برخی تواناییهای جسمانی و حرکتی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس " راهنما: دکتر افسانه شمشکی ، مشاور: **دکتر نیکو خسروی** ، تاریخ دفاع مهرماه ۹۱ .

۶- خلاصه ای از فعالیت های علمی - اجرایی

- ۱- **عضو کمیته تخصصی فیزیولوژی ورزشی سازمان تربیت بدنی** (معاونت امور ورزش بانوان) از ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۲
- ۲- **مدیر پژوهشی** دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) از تیرماه ۱۳۸۷ تا ۱۳۸۹
- ۳- **مدیر تحصیلات تکمیلی** دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) از آبان ۱۳۸۵ تا آبان ۱۳۸۶
- ۴- **مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی** دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) از خرداد ۱۳۸۵ تا اردیبهشت ۱۳۹۱
- ۵- **مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی** دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) از شهریور ۱۳۹۳ تا مهرماه ۱۳۹۵
- ۶- عضو گروه تخصصی فیزیولوژی ورزشی پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۰
- ۷- استادمشاورانجمن علمی - دانشجویی تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) از بهمن ماه ۱۳۹۰ و ادامه دارد.
- ۸- عضو هیئت علمی و داوومقالات چهارمین همایش علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه الزهرا (س)، آذرماه ۱۳۸۵ .
- ۹- عضو هیئت علمی و داوومقالات هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه تبریز، اسفندماه ۱۳۸۵ .
- ۱۰- عضو هیئت علمی و داوومقالات پنجمین همایش علمی - دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه مازندران ، ۱۴ و ۱۵ آذرماه ۱۳۸۶ .
- ۱۱- عضو هیئت علمی ، عضو هیئت رئیسه و داوومقالات ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی ، ایران ، کیش ، ۱۴ تا ۱۶ اسفندماه ۱۳۸۶ .

- ۱۲- عضوینت علمی ، عضوینت رئیسه وداورمقالات اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی ، دانشگاه رازی کرمانشاه ، ۱۴ و ۱۵ اسفندماه ۱۳۸۷ .
- ۱۳- عضوکمیته علمی وداورمقالات اولین کنگره نقش زن درسلامت جامعه ، دانشگاه الزهرا(س) ، اسفندماه ۱۳۸۸ .
- ۱۴- عضوینت علمی وعضوینت رئیسه هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران ، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، ۱۳ تا ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۱ .
- ۱۵- داوری بیش از ۵۰ مقاله در نشریه های تخصصی فیزیولوژی ورزشی /*اعم از علوم زیستی ورزشی* دانشگاه تهران، *پژوهش درعلوم ورزشی پژوهشکده تربیت بدنی ، علوم حرکتی* دانشگاه تربیت معلم تهران و.....
- ۱۶- **نماینده اعضای هیئت علمی درکمیته منتخب دانشکده تربیت بدنی** دانشگاه الزهرا(س) ازتاریخ ۸۷/۹/۵ تا ۸۸ /۹/۵ .
- ۱۷-**معاون آموزشی وتحصیلات تکمیلی دانشکده** ازتاریخ ۱۱ / ۱۷ / ۱۳۹۵ تاکنون
- ۱۸-**عضوکمیسیون تخصصی گروه علوم انسانی** (تربیت بدنی) هشتمین دوره هیات ممیزه دانشگاه ازتاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۱ تاکنون
- ۱۹-دبیرعلمی تخصصی فیزیولوژی ورزشی درهمایش ملی علوم ورزشی زنان دانشگاه الزهرا (س) اسفندماه ۱۳۹۵ .

۷- طرح های پژوهشی

- ۱- همکارطرح پژوهشی تحت عنوان "بررسی میزان درصدچربی(%BF) ، شاخص توده بدن (BMI) ونسبت محیط کمربه لگن (WHR) وارتباط بین آنها دردانشجویان دختردانشگاههای تهران " ، سازمان تربیت بدنی ، دفترتحقیقات وآموزش حوزه معاونت ورزش بانوان ، ۱۳۷۹ ، خاتمه یافته.
- ۲- طراح وهمکارطرح "بررسی اثرات تربیت بدنی برفشارهای جسمی - روانی ناشی ازکاردربانوان شاغل وارایه الگوی بهینه ورزشی به آنان ، طرح ملی ، ۱۳۷۸ ، خاتمه یافته.
- ۳- مطالعه وتوصیف ویژگی های آنتروپومتریکی ، فیزیولوژیکی وروانشناختی دانشجویان ورودی (۸۵-۸۶) رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س) ومقایسه آن بااستانداردهای ملی ، خرداد۱۳۸۶ .
- ۴- ناظرطرح پژوهشی تحت عنوان " تأثیر۱۲ هفته تمرین مقاومتی باشدت متوسط برمتابولیسیم چربی وکربوهیدرات طی یک فعالیت زیربیشینه " ، پژوهشکده تربیت بدنی وعلوم ورزشی وزارت علوم ، تحقیقات وفناوری ، اسفند ۱۳۸۸ .

۸- پیشینه فعالیت ورزشی :

- ۱- بازیکن تیم های بدمینتون ، والیبال وهندبال دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران ۱۳۶۹ تا ۱۳۷۳
- ۲- مدرس بدمینتون وبسکتبال وآمادگی جسمانی دانشکده فنی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی از ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۶
- ۳- مربی شنا بخش فوق برنامه دانشگاه تهران از ۱۳۷۳ تا ۱۳۷۴
- ۴- مربی بدمینتون بخش فوق برنامه دانشگاه تهران از ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۴
- ۵- مدرس آمادگی جسمانی دانشگاه غیرانتفاعی نوین از ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۶

۹- کتابهای چاپ شده

- ۱- قراخانلو، رضا- **خسروی ، نیکو** وهمکاران "سازگاری درون سلولی عضلات قلبی واسکلتی به تمرین"، ناشر ،امیددانش (پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم وتحقیقات وفناوری) ، ۱۳۸۱ چاپ اول
 - ۲- **خسروی ، نیکو ،** حومیان ، داود " سرعت درورزش " تألیف : پاول کالینز ، تهران ناشر ،عصرانتظار،تابستان ۱۳۸۹ چاپ اول.
- ### ۱۰- جوایزوتقدیرنامه

- ۱- دریافت لوح تقدیروجایزه به عنوان دانشجوی ممتازدرمقطع کارشناسی ارشد ، دانشگاه تربیت مدرس ، ۱۳۷۶.
- ۲- دریافت لوح تقدیروجایزه به عنوان دانشجوی ممتازدرمقطع دکتری ، دانشگاه تربیت مدرس ، ۱۳۸۳ .
- ۳- پژوهشگربرتردانشگاه الزهرا(س) **درچهارمین دوره هفته پژوهش وفناوری** درسال ۱۳۸۴.
- ۴- پژوهشگربرتردانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س) **درپنجمین دوره هفته پژوهش وفناوری** ۱۳۸۵.
- ۵- پژوهشگربرتردانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س) **دردوازدهمین دوره هفته پژوهش وفناوری** سال ۱۳۹۰.
- ۶- پژوهشگر برتر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا(س) **درسیزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری** سال ۱۳۹۱ .

۷- دریافت لوح تقدیر و جایزه به عنوان استادیبرتر آموزشی دانشکده در سال ۱۳۹۵.

۸- دریافت لوح تقدیر و جایزه به عنوان استادیبرتر آموزشی دانشکده در سال ۱۳۹۶.

۱۱- تدریس دروس :

۱- فیزیولوژی انسان مقطع کارشناسی از سال ۱۳۷۹ تاکنون

۲- مقدمات بیومکانیک ورزشی از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۴ ، ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد

۳- فیزیولوژی ورزشی ۱ و ۲، فیزیولوژی ورزشی کاربردی ، فیزیولوژی تمرین و آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۴ تاکنون

۴- فیزیولوژی انسانی پیشرفته مقطع کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۵ تاکنون

۵- مطالعات تحقیقات جدید (سمینار) کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۶ تاکنون

۶- ایمونولوژی ورزشی مقطع کارشناسی ارشد از سال ۹۰ تاکنون

۷- فیزیولوژی ورزشی بالینی مقطع کارشناسی ارشد

۱۲- شرکت در کارگاه های دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی در زمینه فرهنگی - تربیتی - اجتماعی

۱- شرکت در کلاس های طرح دانش افزایی و توانمندسازی تحت عنوان " اصول تعلیم و تربیت اسلامی " به مدت ۱۶ ساعت در دانشگاه الزهراء (س) از تاریخ ۹۰/۰۹/۳ تا ۹۰/۱۰/۱۵ و دریافت گواهی نامه.

۲- شرکت در کلاس طرح دانش افزایی و توانمندسازی تحت عنوان " اندیشه سیاسی و مبانی انقلاب اسلامی " به مدت ۱۶ ساعت در دانشگاه الزهراء (س) از تاریخ ۹۰/ ۰۸/۱۲ تا ۹۰/۱۰/۱ و دریافت گواهی نامه .

۳- شرکت در کارگاه آموزشی " بررسی تحولات سیاسی ایران و جهان " به مدت ۸ ساعت در دانشگاه تربیت مدرس ، در تاریخ ۱۳۹۱/۲/۱۸ و دریافت گواهی نامه.

۴- مسئول کمیته علمی اولین جشنواره فرهنگی ونمایشگاه تولیدات ملی ورزش کشور ، ۱۳ تا ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۱ ، دانشگاه تهران ودربافت لوح تقدیر.