



پریسا حجازی دینان

استادیار دانشگاه الزهرا

دانشکده علوم ورزشی

گروه رفتار حرکتی

Parisa HEJAZI DINAN

Assistant professor

Parisahejazi@alzahra.ac.ir

Telephone: +98 21 85692672

Department of Motor Behavior

Alzahra University, Vanak, Tehran Iran

سوابق تحصیلی

- کارشناس فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۷۱
پایان نامه: « تأثیر جریان های الکتریکی با ولتاژ بالا بر روی عضلات »

Bachelor degree in Physical Therapy (1992)

Thesis: The Effects of High Voltage Electrical Stimulations on Muscles

- کارشناس ارشد علوم ورزش و تمرین، دانشگاه سیدنی استرالیا، ۱۹۹۴ (۱۳۷۴)
پایان نامه: « تمرین و بیماران رماتیسم مفصلی »

Master in Exercise & Sport Sciences (1994)

Thesis: Exercise and Rheumatoid Arthritis

- دکترای رفتار حرکتی، دانشگاه شهید بهشتی تهران، ۱۳۹۰
رساله: "تأثیر دستورالعمل کانون توجه بر سینماتیک و دقت پرتاب دارت طی یادگیری مهارت در افراد مبتدی"

PhD in Motor Behavior (2010)

Dissertation: The Effects of Attentional Focus Instructions on Dart Kinematic & Accuracy during Learning of the Skills in Novices

فعالیت های علمی آموزشی

- تدریس دروس تئوری:

مقطع کارشناسی:

رشد حرکتی، یادگیری و کنترل حرکتی، آسیب شناسی ورزشی، تمرین درمانی، ورزش معلولین، متون خارجی در مبانی علوم زیستی و علوم انسانی ورزش

Teaching Undergraduate courses:

Motor growth & development, Motor control & learning, Sport injury, Exercise therapy, Disable sport, English special texts of sport sciences

مقطع کارشناسی ارشد:

رشد حرکتی، رشد جسمانی، سمینار در رشد حرکتی، سمینار در کنترل حرکتی، سمینار در یادگیری حرکتی

Teaching Postgraduate courses:

Motor growth & development, Physical growth, Seminar in Motor Learning, Seminar in Motor Control, Seminar in Motor Growth

- دروس عملی:

آمادگی جسمانی، تنیس روی میز

Physical fitness, Table tennis

فعالیت های پژوهشی

الف) مقالات در نشریات نمایه شده بین المللی و علمی پژوهشی

1. F. Farahmand., T. Rezaeian., R. Narimani., P. Hejazi Dinan. (2006) Kinematic and Dynamic Analysis of the Gait Cycle of Above-Knees Amputees, **Scientica Iranica**, Vol.13 , No. 3, 261-271.
2. P. Shamsipour Dehkordi., P. Hejazi Dinan., S. Babaei. (2015) Comparison of Mental Health and Quality of Life in Active and Non-active elder's Female in West Region of Tehran, *Medicinski Glasnik*, 34-43.
۳. فرزاد فرهمند، مهدی بهزاد، پریسا حجازی دینان. (۱۳۸۰). تعیین میزان فشار وارد بر مفصل مصنوعی زانو در فعالیت های مختلف بدنی، پژوهش در علوم ورزش، پیش شماره ۱
۴. مریم رحیمیان، پریسا حجازی دینان. (۱۳۸۲). بررسی و مقایسه زنان فعال در رشته های مختلف ورزشی و زنان غیر ورزشکار در میزان تراکم توده استخوانی، مطالعات زنان، شماره ۲
۵. پریسا حجازی دینان، محمدعلی اصلانخانی، احمد فرخی، معصومه شجاعی. (۱۳۹۰). اثر دستورالعمل کانون توجه بر سینماتیک و دقت پرتاب طی یادگیری پرتاب دارت در افراد مبتدی، رفتار حرکتی - پژوهش در علوم ورزش، شماره نهم، دوره سوم، ۴۵-۶۵.

۶. پریسا حجازی دینان، فرزام فرهمند، حسین مختارزاده سلماسی، تهمین رضائیان (۱۳۹۲). تجزیه و تحلیل سینماتیکی حرکت مایی گری در کاراته، پژوهش در توانبخشی ورزشی، دوره ۱، شماره ۱، ۳۱-۲۱.
۷. بتول محمد تقی، پریسا حجازی دینان، پروانه شمسی پور (۱۳۹۴). تأثیر برنامه منتخب تعادلی بر کنترل پاسچر افراد دارای نقص عضو در شرایط دستکاری سیستم های بینایی، دهلیزی و عمقی، فصلنامه علمی-پژوهشی طب جانباز، دوره ۸، شماره ۱، ۸-۱.
۸. پروانه شمسی پور دهکردی، پریسا حجازی دینان، سمیه بابایی (۱۳۹۴). مقایسه کیفیت خواب و بهزیستی روانشناختی در کارکنان بیمارستان با ریتم سیرکادین و سطوح فعالیت بدنی متفاوت، مطالعات روان شناسی ورزشی، شماره ۱۴، ۱۱۳-۱۲۸.
۹. بتول محمد تقی، پروانه شمسی پور دهکردی، پریسا حجازی دینان (۱۳۹۵). مقایسه تأثیر تمرینات ثبات مرکزی اندام تحتانی و بازخورد افزوده بینایی بر کنترل استراتژی لگن در پای سالم و پروتز افراد آمپوته اندام تحتانی، فصلنامه علمی-پژوهشی طب توانبخشی، دوره ۵، انتشار آنلاین.
۱۰. محمدتقی بتول، حجازی دینان پریسا، شمسی پور دهکردی پروانه (۱۳۹۵). اثر ۱۲ جلسه برنامه منتخب آینه درمانی بر متغیرهای کینتیک کنترل پاسچر افراد قطع عضو زیر زانو در شرایط دستکاری اطلاعات آوران، ارمغان دانش، ۲۱ (۲)، ۱۷۳-۱۶۰.
۱۱. شمسی پور دهکردی پروانه، حجازی دینان پریسا، محمدتقی بتول (۱۳۹۵). اثربخشی فعالیت های جسمانی بر کیفیت زندگی و خودکارآمدی درد در جانبازان و غیرجانبازان قطع عضو، فصلنامه علمی-پژوهشی طب جانباز، دوره ۸، شماره ۲، ۹۵-۱۰۴.

ب) شرکت در همایش ها:

- تحلیل سینماتیک و دینامیک حرکات ورزشی، پنجمین سمینار معادلات دیفرانسیل و سیستمهای دینامیکی، دانشگاه گیلان، ۱۳۸۱
- اندازه گیری و تحلیل بیومکانیکی مهارتهای ورزشی ژیمناستیک، اولین همایش ملی بررسی راه کارهای توسعه ژیمناستیک کشور، تهران، بهمن ۱۳۸۱
- “Studying the Net Joint Moment of the Lower Limb in Normal and Above Knee Amputated Subjects “, 13thNordic-Baltic Conference 2005 in Biomedical Engineering and Medical Physics, June 13-17 2005, Umea, Sweden.
- بررسی پارامترهای سینماتیکی حرکت مایی گری در کاراته، مجموعه مقالات اولین همایش ملی علم و کاراته، ۳-۱ آبان ۱۳۹۰، دانشگاه تبریز
- اندازه گیری و مقایسه پارامترهای سینماتیکی ۴ حرکت کاتا، مجموعه مقالات اولین همایش ملی علم و کاراته، ۳-۱ آبان ۱۳۹۰، دانشگاه تبریز

ج) طرح های پژوهشی:

- بررسی میزان تراکم استخوانی ران و زند زبرین ورزشکاران نخبه زن در رشته های با تحمل وزن و بدون تحمل وزن و مقایسه با استاندارد BMD، همکار اصلی، با حمایت مالی دانشگاه الزهراء ، سال ۱۳۸۲
- طراحی و توسعه سیستم اندازه گیری و تحلیل سینماتیک و دینامیک حرکات ورزشی، طرح بین دانشگاهی با همکاری دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه الزهراء (س)، بخش اول ۱۳۸۱، بخش دوم ۱۳۸۳
- اندازه گیری و مقایسه پارامترهای سینماتیکی در حرکات کاراته، مجری طرح، با حمایت مالی دانشگاه الزهراء ، سال ۱۳۹۳

د) راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد

راهنمایی

- مقایسه اثر تمرینات منتخب یوگا و حرکات ریتمیک بر تبحر حرکتی و رفتار سازشی کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر، منصوره حدادی، اسفند ماه ۱۳۹۲، دانشگاه الزهرا س
- بررسی تأثیر جنسیت و نوع رشته ورزشی بر انگیزش پیشرفت و ترس از شکست در ورزشکاران نخبه، مریم امیریان، اسفند ماه ۱۳۹۲، دانشگاه الزهرا س
- اثر الگوی ترجیح جانبی چشم و اندام ها و دشواری تکلیف بر مهارت های رانشی دختران ۱۱-۱۰ سال، آزاده امرایی، دی ماه ۱۳۹۳، دانشگاه الزهرا س
- اثر سازماندهی تمرین بر یادگیری مهارت پیچیده دریبل بسکتبال و عدم تقارن کارکردی در اندام فوقانی دختران ۱۲-۱۰ سال، سمیه حیدری، اسفند ماه ۱۳۹۳، دانشگاه الزهرا س
- اثر برخی روش های آموزشی بر یادگیری پنهان شوت گلبال در دختران نوجوان نابینا، عصمت کرمی، مرداد ماه ۱۳۹۴، دانشگاه الزهرا س
- تاثیر تمرینات تعادلی و تعادلی معکوس بر کنترل پاسچر افراد آمپوته اندام تحتانی در شرایط دستکاری اطلاعات حسی، بتول محمدتقی، شهریورماه ۱۳۹۴
- اثربخشی آموزش نوروفیدبک بر زمان واکنش و دوره بی پاسخی روانشناختی، سمیه بابایی، شهریورماه ۱۳۹۴
- اثر الگودهی (انیمیشنی و واقعی) بر یادگیری مهارت بالانس ژیمناستیک در دختران ۱۰ تا ۱۵ سال: نقش متغیر تعدیل کننده وضوح تصویرسازی، فاطمه الوندی، شهریورماه ۱۳۹۴
- تأثیر محیط، فاصله و نوع رشته ورزشی بر ادراک فاصله ورزشکاران رشته های مختلف، سمیرا نظری مباشر، دی ماه ۱۳۹۴.
- تاثیر تمرینات حافظه حرکتی، ریتمیک و ترکیبی بر حافظه و توجه کودکان دارای نقص توجه-بیش فعالی، شهریور ماه ۱۳۹۵.

- تاثیر برنامه حرکتی اسپارک و بازی های بومی محلی بر تبحر حرکتی و رشد اجتماعی کودکان دارای اختلال رشدی، شهریور ماه ۱۳۹۵.

مشاوره

- مقایسه اثر حرکات ریتمیک و تمرینات منتخب یوگا بر توجه و حافظه کوتاه مدت کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر، مریم دودانگه، مهر ۱۳۹۲، دانشگاه الزهرا س
- تأثیر حضور تماشاگر حین اجرای برنامه حرکتی اسپارک بر مهارت های حرکتی درشت دانش آموزان کم توان ذهنی، مریم علی محمدزاده، اسفند ماه ۱۳۹۲، دانشگاه الزهرا س
- مقایسه اثر فعالیت های یکپارچگی حسی حرکتی گروهی و انفرادی بر تبحر حرکتی و رشد اجتماعی کودکان اتیسم، حدیثه نظری، خردادماه ۱۳۹۴، دانشگاه الزهرا س
- مقایسه سطح و الگوی نیازهای توجه مهارت های ظریف و درشت با استفاده از روش تکلیف دوگانه در افراد ماهر و مبتدی، سیده فهیمه خادمی، تیرماه ۱۳۹۴، دانشگاه الزهرا س

فعالیت اجرایی

- نماینده دانشکده در شورای برنامه ریزی دانشگاه الزهراء از تاریخ ۱۳۸۲/۰۲/۰۹ به مدت دو سال
- نماینده دانشکده در شورای انتشارات دانشگاه الزهراء از تاریخ ۱۳۸۳/۰۹/۰۱ به مدت دو سال
- مدیر پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء از تاریخ ۱۳۸۳/۰۹/۰۱ به مدت دو سال
- مدیر گروه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء از تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۰۵ لغایت ۹۱/۰۷/۰۱
- معاون آموزشی و مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء از تاریخ ۹۱/۰۷/۰۱ لغایت ۹۳/۰۶/۰۱
- مدیر گروه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء از تاریخ ۱۳۹۳/۱۰/۳۰